



Handwritten signature in blue ink, possibly reading 'M.L.L.' or similar, with a circular stamp above it.

Associação Fraternidade Jardim de Luz

Instituição Particular de Solidariedade Social



Plano de Atividades e Orçamento 2021



Handwritten signature and initials in blue ink.

ASSOCIAÇÃO FRATERNIDADE JARDIM DE LUZ

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2021

Índice

1. Missão, Valores e Linhas de Orientação	02
2 . Projetos 2021	04
2. 1. Comunidade - “Ser Feliz”	04
2.1.1 Desenvolvimento Pessoal - Apoio Espiritual	06
2.1.2 “Saúde Integral”	07
2.1.3 Apoio Social a Pessoas Sem Abrigo	08
2.1.4 Palestras / Cursos / Workshops / Passeios / Artes e Almoços Convívio	10
3. Rede Social e Parcerias	12
4. Voluntariado	13
5. Sustentabilidade	13
6. Associados	15
7. Comunicação, Informação e Divulgação	15
8. Considerações Finais	16
9. Orçamento 2021	17
10. Parecer do Conselho Fiscal sobre o Orçamento de 2021	21



Handwritten signature in blue ink.

1. Missão, Valores e Linhas de Orientação

Fundada em 2010 sob uma perspetiva integral e holística do ser humano e da vida em geral, a Associação Fraternidade Jardim de Luz tem por missão contribuir com a sua ação para a cura e recuperação integral do ser humano.

Esta conceção integral e holística que nos funda, assenta numa consciência da Sacralidade e Unidade da Vida, e leva-nos a perseguir princípios fundamentais como a Fraternidade e a Solidariedade, a Consciência Espiritual e a Consciência Ecológica - da Natureza, da Vida, do Ser Humano e de todos os seres em geral - a Cura Integral, a Inclusão, o combate à pobreza e à exclusão social.

Nesta perspetiva, a ação da Fraternidade Jardim de Luz tem como áreas de atuação dimensões tão abrangentes como as dimensões espirituais, psicológicas, físicas e sociais.

O ano 2021 será um ano de começos e de recomeços.

A perspetiva de um ano 2021 ainda marcado pela atual crise pandémica, irá sem dúvida determinar um ano de incertezas, de recomeços e também de eventuais recuos. A situação de Pandemia em que vivemos, irá exigir uma ação adaptada às circunstâncias e condicionantes daí resultantes, podendo ainda tornar-se impeditivo da concretização de algumas atividades e/ou projetos de forma parcial ou integral.

Mas o ano de 2021 será um ano de recomeços e de novos começos:

- instalação da sede numa outra morada;
- preparação e adaptação da nova sede para o funcionamento da Associação e as atividades promovidas;



- retomar do trabalho na rua de apoio a Pessoas Sem Abrigo;
- realização de novos cursos, workshops e atividades no âmbito do bem-estar, da espiritualidade e da cultura;
- a redefinição do um novo público-alvo e consequente redefinição de apoios a criar e a conceder;
- a integração de uma nova Comissão Social de Freguesia e novos projetos de apoio à população.

O ano 2021 será também um ano de continuidade de ações realizadas e construídas ao longo do tempo da nossa existência como:

- Projeto “Desenvolvimento Pessoal - Apoio Espiritual” e a realização de sessões de cura energética num espaço-templo eclético e meditativo;
- Sessões de Meditação, Terapias e atividades que promovam a promoção da saúde física e de ordem psicológica;
- Workshops, cursos, palestras, passeios, atividades artísticas e almoços convívio.

Dando continuidade a alguns dos projetos já anteriormente desenvolvidos, ou dando início a novos projetos e/ou atividades, a ação da Fraternidade Jardim de Luz visa cumprir a promoção da harmonia física, mental, espiritual, a integração social e o combate à pobreza.

“Ser Feliz” espelha esta busca da harmonia nos diversos planos e dimensões do ser humano, e nesta medida o nosso compromisso ao pretender contribuir com a nossa ação para este estado de harmonia e a recuperação integral do ser humano em geral.



2. Projetos 2021

Comunidade

“Ser Feliz”

- Desenvolvimento Pessoal - Apoio Espiritual
- “Saúde Integral”
- Apoio a Pessoas Sem Abrigo
- Palestras/Cursos/Workshops/Passeios/Artes e Almoços Convívio

2.1. Comunidade - “Ser Feliz”

“Ser Feliz” passará a intitular o nosso Projeto de Apoio à Comunidade, nas suas diversas vertentes, e públicos-alvo diferentes, refletindo o objetivo a que nos propomos: contribuir com a nossa ação para a harmonia e recuperação integral do ser humano.

“Ser Feliz” espelha um dos anseios básicos e mais motivadores da humanidade. Sendo transversal a toda a atividade humana; elemento mobilizador de energias e iniciativas positivas com a capacidade para transformar, melhorar e



curar o ser humano e as suas condições de vida, este conceito, aparentemente simplista, é fundamental à recuperação social e integral do ser humano. Nesta medida, e tendo a Fraternidade Jardim de Luz por objetivo a cura e a recuperação integral do ser humano, intitulamos este projeto de apoio à comunidade em geral de “Ser Feliz”, visando a difusão de uma mensagem sobre a importância da aprendizagem deste estado e a cultura do mesmo para a cura, recuperação integral e nascimento de um novo Homem e de uma nova cultura.

Sob o lema desta busca, geradora de esperança, de transformação, promotora de harmonia integral, o nosso projeto de apoio à Comunidade dá continuidade a projetos já anteriormente desenvolvidos; retoma projetos levados a cabo; perspectiva novas atividades, numa ação que pretende abranger as múltiplas dimensões do ser humano enquanto elementos fundamentais à sua recuperação integral:

- “Desenvolvimento Pessoal - Apoio Espiritual”
- “Saúde Integral”
- Apoio a Pessoas Sem Abrigo
- Palestras/Cursos/Workshops/Passeios/Artes e Almoços Convívio



2.1.1. Desenvolvimento Pessoal - Apoio Espiritual

Valorizando a consciência da Sacralidade da Vida e a importância da Espiritualidade enquanto vivência eclética e geradora de esperança e energias positivas, a Fraternidade Jardim de Luz continuará a levar a cabo o projeto de cura energética e apoio espiritual, destinado à comunidade em geral e visando o equilíbrio físico, psíquico, o bem-estar e o desenvolvimento pessoal.

Em 2021, e na sequência da necessidade de mudança de instalações, será dada continuidade à criação de um novo espaço-templo de cura, eclético e não confessional, aberto à população em geral.

A continuidade deste Projeto no âmbito da espiritualidade e do desenvolvimento pessoal, permitir-nos-á desenvolver atividades como:

- realização de sessões semanais de aplicação de tratamentos de carácter energético, tendo por objetivo a cura física e a harmonização mental e espiritual, dirigidos à população em geral e com carácter gratuito;
- realizar sessões de meditação, de periodicidade quinzenal, dirigida àqueles que de forma voluntária participam no serviço de cura energética, bem como a sócios frequentadores da Associação;
- realizar aulas, palestras, cursos e workshops de temática espiritual, eclética e holística, visando a harmonia interior e um desenvolvimento pessoal integral;
- dar continuidade aos “Encontros da Sabedoria do Coração” - encontros de partilha de Sabedoria Espiritual pelo Mentor Espiritual da Fraternidade Jardim de Luz ou seu representante.



2.1.2. “Saúde Integral”

A importância da saúde nas suas dimensões físicas, psíquicas, espirituais e holísticas, como fundamentais à cura, recuperação e saúde integral do ser humano, levam-nos a continuar a privilegiar a promoção de ações no âmbito da Saúde Integral. Inovador em 2021 será, não aquilo que nos motiva, mas um novo título atribuído a este projeto: “Saúde Integral”.

“Saúde Integral”	
Objetivo Geral	Promoção da saúde física, psíquica e espiritual do ser humano numa perspetiva holística e integral da saúde, contribuindo para o seu desenvolvimento harmonioso e integral.
Objetivo Específico	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar técnicas de saúde como a acupunctura, meditação e terapia com taças tibetanas e gongos, yoga, chi kung, tai chi, massagens;- Realizar dinâmicas de grupo com objetivo terapêutico;- Promover o bem-estar emocional, psicológico e espiritual;· Promover a saúde física e a clareza mental, a agilidade física e flexibilidade;· Melhorar da Ligação Corpo/Mente, a Postura, Equilíbrio Corporal e o Sistema Imunitário- Promover o desenvolvimento pessoal, a expressão e a comunicação social
Público Alvo	Público em geral dos 7 aos 77 anos
Parceiros	Terapeutas de diversas áreas
Recursos	<ul style="list-style-type: none">- Terapeutas e facilitadores de diversas áreas- Marquesas- Tapetes de Yoga e almofadas



Handwritten signature in blue ink.

2.1.3 Apoio Social a Pessoas Sem Abrigo

Em 2021 a Fraternidade Jardim de Luz pretende retomar um projeto de apoio social realizado por esta instituição nos primórdios da sua fundação e desenvolvido na cidade de Lisboa durante alguns anos.

A situação pandémica em que vivemos atualmente, com consequências económicas graves como o aumento acentuado de situações de pobreza, fome e de desemprego; o aumento de Pessoas Sem Abrigo nas zonas urbanas e do número de famílias carenciadas a recorrer ao apoio alimentar prestado por equipas de rua a desenvolver apoio social, leva-nos a retomar este projecto de apoio alimentar na rua.

Este projeto visa realizar ações de apoio à população Sem Abrigo da cidade de Lisboa e das freguesias do concelho de Oeiras que se encontram junto à fronteira com o concelho de Lisboa, com a distribuição de refeições quentes, vestuário, calçado e produtos de higiene, procedendo ainda à sinalização e encaminhamento social destas populações para instituições com respostas sociais adequadas.

Com o relançar deste projeto de apoio social temos por objetivo contribuir de forma ativa para o combate à pobreza, à carência alimentar e à exclusão social; promover a inclusão social; a cura integral; e promover ainda valores como a Solidariedade e a Fraternidade.

No âmbito deste projecto, poderão ainda ser desenvolvidas algumas parcerias que nos permitam melhorar a realização do mesmo e as respostas proporcionadas.



Projeto	Objetivo Geral	Objetivo Específico	Público Alvo	Parceiros	Recursos
Apoio Social a Pessoas Sem-Abrigo	<ul style="list-style-type: none"> . Apoio à população Sem Abrigo da cidade de Lisboa e freguesias de Oeiras, prestado por uma equipa de rua com o objetivo de contribuir para a melhoria as condições de vida desta população 	<ul style="list-style-type: none"> . Realização de ações de rua de apoio à população Sem Abrigo com a distribuição de alimentos, vestuário, calçado e produtos de higiene . Contribuir para a melhoria das condições de vida . Motivar para a mudança de vida e a inserção social . Encaminhar para outras instituições, serviços e centros de recuperação e de reinserção social ou outras instituições com respostas sociais no âmbito do apoio à família 	<ul style="list-style-type: none"> . População Sem Abrigo da Cidade de Lisboa e freguesias de Oeiras 	<ul style="list-style-type: none"> . CLAS-LX e Oeiras . Instituições com intervenção na área de apoio à população Sem Abrigo . MARL e Produtores Agrícolas . Outras empresas 	<ul style="list-style-type: none"> . Equipa de rua constituída por voluntários e técnicos de Ação Social, Psicólogos e ou outros Técnicos . Carrinha . Caixas para transporte de alimentos . Material de proteção e desinfeção . Alimentos, vestuário, calçado e produtos de higiene



AS
P
Nal Luz

2.1.4. Palestras / Cursos / Workshops / Passeios / Artes e Almoços Convívio

Em 2021, a Fraternidade Jardim de Luz pretende dar continuidade à realização de atividades culturais como a realização de palestras, cursos, workshops, eventos de palestras, música e dança, passeios e almoços convívio, realização de atividades e/ou workshops no âmbito das artes. Deste modo visamos promover esta cultura do bem-estar e do desenvolvimento pessoal, contribuindo com a nossa ação para esta necessidade humana de “ser feliz”.

Por outro lado, contribuímos ainda para a divulgação do conhecimento e da cultura, em diversas áreas mas que de algum modo sempre representem a promoção de uma consciência holística e integral, elementos fundamentais à recuperação e inclusão social do ser humano.

Atividades a realizar no âmbito deste projeto:

- **Passeios** de carácter cultural, ecológico, espiritual, de promoção da saúde física, mental e espiritual;
- **Cursos, workshops, palestras**
- **“Encontros da Sabedoria do Coração”** - momentos de partilha de conhecimento espiritual com o Mentor Espiritual da Fraternidade Jardim de Luz ou seu representante;



- **Eventos/Congressos e/ou Ciclos de Palestras e de Música e Dança**, nomeadamente a realização de novas edições do evento “Espiritualidades por Uma Nova Terra”; entre outros.
- Continuidade do **Ciclo de visitas aos Templos e Comunidades de diferentes tradições religiosas e culturais**, iniciado em janeiro de 2019, intitulado “Temp(l)os de Religar”
- **Caminhadas meditativas e/ou de convívio** - a realizar durante a Primavera e o Verão;
- Workshops de Pintura e/ou outras atividades artísticas, enquanto elementos geradores de criatividade, expressão, comunicação e interação, enriquecimento pessoal, e inclusão social.
- **Almoços Convívio** realizados na sede da Associação ou Picnics na natureza.



3. Rede Social e Parcerias

Na continuidade da ação desenvolvida em anos anteriores e do reconhecimento da importância de uma parceria alargada e efetiva de intervenção social planeada e articulada entre os diferentes agentes locais de desenvolvimento social, a Fraternidade Jardim de Luz tem por objetivo a continuar a participar na Rede Social local.

Face à mudança da sede da Associação para a localidade de Miraflores, sita na União de Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz-Quebrada/Dafundo, em 2021 poderá ser dado início a um novo ciclo de participação em Rede Social, com o iniciar do processo de adesão ao CLAS de Oeiras e à Comissão Social de Freguesia de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada/Dafundo.

Salientamos o facto de poder ser dado início ao processo de adesão acima referido, dada a importância de numa primeira fase realizar o levantamento e conhecer de forma mais efetiva as necessidades sociais da nova freguesia da sede da Associação, as instituições locais e as instituições a realizar apoio social nesta freguesia específica e no concelho de Oeiras em geral.



4. Voluntariado

Em 2021 a Fraternidade Jardim de Luz irá continuar a privilegiar o trabalho voluntário, visando a promoção de valores como a Solidariedade e a Fraternidade como elementos positivos de estruturação de carácter e de estruturação social. Tal como em anos anteriores, a ação da Associação será desenvolvida exclusivamente por voluntários.

Neste sentido, a angariação de voluntários e/ou o estabelecimento de parcerias tendo por objetivo o aumento do número de voluntários a participar nas nossas ações será uma das propostas a desenvolver no ano 2021.

5. Sustentabilidade

A sustentabilidade do Projeto Associação Fraternidade Jardim de Luz no ano 2021 afigura-se de certo modo, e simultaneamente, delicada e exigente.

O ano 2021 será um ano em que estará ainda em curso uma Pandemia, cuja dimensão, extensão temporal e consequências económicas são desconhecidas ou apenas parcialmente previsíveis. Esta situação que poderá arrastar-se ainda ao longo de uma boa parte do ano, terá inevitavelmente consequências na ação de toda a sociedade em geral, e na nossa ação em particular, limitando a atividade e criando alguns problemas de sustentabilidade económica.



O ano 2021 apresenta-se assim como um ano de empenhamento e trabalho cuidado no âmbito da sustentabilidade.

Estratégias de Sustentabilidade:

Aumento da visibilidade

Aumento da visibilidade de ação e do Projeto da Associação Fraternidade Jardim de Luz, de forma a permitir a angariação de mecenas e de donativos que permitam sustentar todo este Projeto;

Divulgação

Divulgação da Fraternidade Jardim de Luz junto dos órgãos de Comunicação Social e Redes Sociais;

Angariação de fundos

Angariação de donativos junto do público em geral, empresas e órgãos oficiais;

Realização de atividades lúdicas e culturais

Realização destas atividades como forma também de a angariação de donativos e de sócios;

Desenvolvimento de protocolos ou parcerias

Como forma de viabilizar projetos com custos mais reduzidos;

Angariação de sócios e de voluntários

Aumento do número de sócios e de voluntários a participar nas nossas atividades.



6. Associados

O aumento do número de sócios da Associação no ano de 2021 continuará a ser uma prioridade.

A sensibilização daqueles que participam nas diversas atividades realizadas pela Associação, como as atividades de carácter cultural e de desenvolvimento pessoal, para a adesão à nossa e a sua participação de forma efetiva como sócios da Associação, será um trabalho a dar continuidade ao longo do ano.

7. Comunicação, Informação e Divulgação

Comunicar, informar e divulgar são fundamentais para tornar visível a Missão da Fraternidade Jardim de Luz e os objetivos a que se propõe.

Atividades propostas neste âmbito para o ano 2021:

- Divulgação do trabalho realizado pela Associação através do site: www.jardimdeluz.org
- Atualização, divulgação de notícias, projetos e atividades na página do Facebook
- Participação em eventos promovidos por outros parceiros sociais, nomeadamente a Rede Social e Comissões Sociais de Freguesia
- Divulgar das ações, eventos e projetos realizados pela Associação através da Rede Social e das Comissões Sociais de Freguesia, ou outras
- Elaboração de materiais gráficos que permitam informar e divulgar o nosso trabalho
- Divulgação da atividade da Associação na Comunicação Social.



Considerações Finais

O ano de 2021, na continuidade daquilo que havia sido planeado realizar em 2020 e que a situação de Pandemia condicionou e nos levou a adiar no tempo, será um ano de renascimento e de recomeços.

Ainda que a Pandemia que vivemos atualmente venha a afetar a nossa ação, dada a imprevisibilidade da extensão temporal e as consequências económicas e sociais da mesma, o ano 2021 será marcado pelo recomeçar, refundar e renascer.

2021 será marcado pela conclusão do processo de instalação numa nova sede, por uma mudança de concelho, novos parceiros e realidades sociais. Será igualmente o ano de recriar um novo espaço de cura, meditação e harmonia; de um recomeço de um trabalho de cura e harmonia dirigido à população em geral e pelo relançar de um trabalho de apoio social na rua a pessoas Sem Abrigo.

Numa época tão particular e atípica como aquela em que vivemos na atualidade, em que tudo pode ser alterado e condicionado pelo que nos é exterior e exterior ao nosso propósito, delineamos este Plano de Atividades e Orçamento para 2021 conscientes das dificuldades. É no entanto, nosso objetivo colocar todo o nosso empenhamento na execução deste Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2021. Contamos para isso com a adesão, a colaboração, o empenhamento e a boa vontade de todos aqueles que abraçam e abraçaram ao longo de todos estes anos o Projeto solidário e fraternal intitulado Associação Fraternidade Jardim de Luz.

Lisboa, 14 de Outubro 2020

A Direção

Ana Cristina Matos da Costa (Presidente)

Amélia Cristina de Almeida Marques (Vice-Presidente)

Mário Jorge Gomes Bernardo (1º Tesoureiro)

Alexandra Cristina Pereira da Silva (2º Tesoureiro)

Maria Manuel Agostinho Henriques de Freitas (1ª Secretária)

Sofia Furtado da Luz Carreira dos Santos (2ª Secretária)

Sílvia Cristina Pedras Gonçalves Araújo (Vogal)



Handwritten signature in blue ink.

Associação Fraternidade Jardim de Luz

Instituição Particular de Solidariedade Social

Orçamento 2021



[Handwritten signature]

Associação Fraternidade Jardim de Luz

Instituição Particular de Solidariedade Social

Orçamento 2021

1.	RECEITAS		
1.1	Receitas Fixas		
1.1.1	Quotas	9 840,00	
	Total das receitas Fixas		9 840,00
1.2	Receitas Variáveis (Não inclui doações em bens e serviços)		
1.2.1	Jóias	225,00	
1.2.2	Donativos de Associados e Freqüentadores	20 500,00	
1.2.3	Donativos de Pessoas e Entidades Externas	1 000,00	
1.2.4	Angariação de Fundos com Eventos e outros	4 000,00	
	Total das receitas Variáveis		25 725,00
1.3	Outras Receitas		
1.3.1	Donativos angariados em outras atividades	500,00	
1.4.1	Outros Proveitos	2 500,00	
	Total de Outras Receitas		3 000,00
	TOTAL DAS RECEITAS		38 565,00

2.	CUSTOS
-----------	---------------



Handwritten signature and initials in blue ink.

2.1 Custos Fixos

2.1.1	Renda	25 200,00
2.1.2	Água, Eletricidade e Gás	1 800,00
2.1.3	Limpeza, Higiene e Conforto	300,00
2.1.4	Comunicações (Telefone, Correio, Internet, etc)	600,00
2.1.5	Contabilidade	1 033,20
2.1.6	Material de Escritório e similares	400,00
2.1.7	Seguro Habitação	250,00
2.1.8	Despesas com Viatura	550,00
2.1.9	Outros	100,00

Total dos Custos Fixos

30 233,20

2.2 Custos Variáveis

2.2.1	Manutenção e melhoramento das Instalações	500,00
2.2.2	Imobilizado (Equipamentos, mobiliário, outros...)	500,00
2.2.3	Despesas com Organização de Eventos Sociais	500,00
2.2.4	Apoio Social	5 350,00
2.2.4.1	Comunidade	3 600,00
	Desenvolvimento Pessoal - Apoio Espiritual /Artes...	
	Desenvolvimento Pessoal / Apoio Espiritual	3 500,00
	Saúde Integral	100,00
2.2.4.2	Apoio Social a Pessoas Sem Abrigo	1 500,00
2.2.4.3	Custos com Voluntariado	250,00
2.2.5	Custos Financeiros	20,00
2.2.6	Viatura	150,00
2.2.7	Outras despesas diversas	130,00

Total dos Custos Variáveis

7 150,00

TOTAL DOS CUSTOS

37 383,20

Resultados Operacionais Totais (1)-(2)

1 181,80



Orçamento Donativos em Géneros 2021

1.	RECOLHAS E DOAÇÕES		
1.1	Recolhas e Doações		
1.1.1	Avaliação	27 200,00	
	Total das recolhas e doações		27 200,00
	TOTAL DAS RECOLHAS E DOAÇÕES		27 200,00
2.	DONATIVOS ATRIBUIDOS EM GÉNEROS		
-	-		
2.1	Pessoas Sem Abrigo		
2.1.1	Alimentos	10 000,00	
2.1.2	Vestuário, Calçado e Roupas da Casa	7 000,00	
2.1.3	Produtos higiene	200,00	
	Total Famílias Carenciadas		17 200,00
2.2	Outras instituições		
2.2.1	Vestuário e Calçado	10 000,00	
	Total Outras Instituições		10 000,00
	TOTAL DOS BENS DOADOS		27 200,00



PARECER DO CONSELHO FISCAL

Prezados Consócios,

O Conselho Fiscal, no cumprimento das suas funções e dos Estatutos da Associação Fraternidade Jardim de Luz, vem dar o seu parecer sobre o Orçamento para o exercício do ano de 2021.

O Conselho Fiscal acompanhou a elaboração do Orçamento proposto pela Direção da Associação Fraternidade Jardim de Luz para o ano de 2021, tendo acesso a todos os elementos que serviram de base à elaboração do Orçamento proposto e sido esclarecido em todas as dúvidas colocadas à Direção. Na sequência deste processo, o Conselho Fiscal vem assim apresentar o seu parecer positivo à aprovação do Orçamento proposto para o ano de 2021.

Em face do exposto, propomos à Assembleia Geral que aprove o Orçamento para o ano de 2021, assim como o Plano de Atividades para o mesmo ano.

Lisboa, 16 de Outubro de 2020

O CONSELHO FISCAL

João de Deus Lopes Belo Catarino

João Filipe Lopes da Silva Belo Catarino

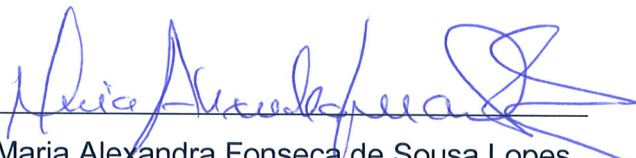
José Bruno Guerreiro



O presente Plano de Atividades e Orçamento para o Ano de 2021 foi aprovado em reunião de Assembleia Geral ordinária realizada em 27 de novembro de 2020 na sede da Associação Fraternidade Jardim de Luz.


Lisboa, 27 de novembro de 2020

O Presidente da Mesa da Assembleia



Maria Alexandra Fonseca de Sousa Lopes

O 1º Secretário da Mesa da Assembleia



Rui Fernando Vidinhas de Freitas

O 2º Secretário da Mesa da Assembleia



Jorge Noel Ramos Avelar