



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Associação Fraternidade Jardim de Luz
Instituição Particular de Solidariedade Social

Plano de Atividades
e Orçamento 2022



ASSOCIAÇÃO FRATERNIDADE JARDIM DE LUZ

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2022

Índice

1. Missão, Valores e Linhas de Orientação	02
2. Projetos 2022	03
2. 1. Comunidade - “Ser Feliz”	04
2.1.1 Desenvolvimento Pessoal - Apoio Espiritual	05
2.1.2 “Saúde Integral”	06
2.1.3 Apoio Social a Pessoas Sem Abrigo/ Famílias em situação de carência	07
2.1.4 Palestras / Cursos / Workshops / Passeios / Artes e Almoços Convívio	09
3. Voluntariado	10
4. Sustentabilidade	10
5. Associados	11
6. Comunicação, Informação e Divulgação	12
Considerações Finais	13
Orçamento 2022	14
Parecer do Conselho Fiscal sobre o Orçamento de 2022	18



[Handwritten signatures and initials in blue ink]

1. Missão, Valores e Linhas de Orientação

A Associação Fraternidade Jardim de Luz, fundada com o objetivo de contribuir para a recuperação integral e holística do ser humano e a sua inclusão social, pretende em 2022 dar continuidade à sua missão e aos objetivos que a fundam, tendo por base valores como a consciência da Unidade e Sacralidade da Vida, a Fraternidade e a Solidariedade.

À semelhança de anos anteriores, em 2022 a Fraternidade Jardim de Luz continuará a privilegiar a promoção desta consciência Una e Sacra da Vida, colocando em relevância o seu papel fundamental à recuperação e cura integral do ser humano, e à sua inclusão social.

Tendo por base os princípios acima referidos, em 2022 a Fraternidade Jardim de Luz continuará a privilegiar ações no âmbito do desenvolvimento pessoal, do bem-estar, da saúde integral, do combate à pobreza e à exclusão social, como:

- Continuidade do Projeto “Desenvolvimento Pessoal - Apoio Espiritual” e a realização de sessões de cura energética num espaço-Templo eclético e meditativo;
- Realização de Sessões de Meditação, Terapias e atividades que promovam a saúde física, psicológica e o bem-estar;
- Realização de workshops, cursos, palestras, passeios, atividades artísticas e almoços convívio;
- A concessão de bens alimentares e/ou outros a pessoas em situação de carência e/ou em risco de exclusão social.



Handwritten signatures and scribbles in blue ink.

Conscientes de que o ano de 2022, à semelhança do que aconteceu nos dois últimos anos, não deixará de estar condicionado pelo evoluir da pandemia que se abateu sobre o planeta neste período, e de que este fator fundamental poderá condicionar a ação de todos nós, obrigando por vezes a um suspender ou adiar, a reestruturar, ações e planos, é objetivo da Fraternidade Jardim de Luz dar continuidade à sua missão e levar a cabo o plano de atividades que se propõe para o próximo ano.

2. Projetos 2022

Comunidade - “Ser Feliz”

- Desenvolvimento Pessoal - Apoio Espiritual
- “Saúde Integral”
- Apoio a Pessoas Sem Abrigo/Famílias em situação de carência
- Palestras/Cursos/Workshops/Passeios/Artes e Almoços Convívio



Volta
A

2.1. Comunidade - “Ser Feliz”

O Projeto de Apoio dirigido à Comunidade recebeu o título “Ser Feliz”, em virtude de espelhar o objetivo da Fraternidade Jardim de Luz em contribuir para um estado de harmonia e de saúde integral, isto é, a saúde entendida como um todo, nas suas dimensões mais subtis ou mais densas, psicológicas ou físicas, e ainda no que diz respeito à integração e inclusão social.

“Ser Feliz” corresponde a um dos anseios básicos mais motivadores da humanidade, mobilizador de energias e iniciativas positivas, transformadoras e suscetíveis de melhorar condições de vida, curar e permitir uma recuperação integral do ser humano. Nesta medida é um objetivo inspirador da nossa própria ação e da missão a que nos propomos.

Na linha desta perspetiva geradora de transformação positiva e de harmonia, privilegiando o recuperar da relação com o Ser e a sua importância para a realização desta dimensão de felicidade nos seres humanos, a Fraternidade Jardim de Luz irá dar continuidade ao Projeto dirigido à Comunidade e aos projetos já desenvolvidos como “desenvolvimento pessoal”, de cariz espiritual, com a manutenção de um espaço/Templo de cura energética; a “saúde integral”, como as práticas meditativas, terapias várias; o apoio a pessoas sem-abrigo e/ou famílias em situação de carência; e ainda a realização de palestras, cursos, passeios, atividades artísticas.



Handwritten signature and initials in blue ink.

2.1.1. Desenvolvimento Pessoal - Apoio Espiritual

Em 2022 a Fraternidade Jardim de Luz irá dar continuidade ao projeto de cura energética e apoio espiritual, levado a cabo desde a fundação da Associação e destinado à comunidade em geral.

Tendo por objetivo contribuir para o bem-estar físico, psíquico e o desenvolvimento pessoal, propomo-nos realizar as seguintes atividades:

- sessões semanais de tratamentos de carácter energético, tendo por objetivo a cura física e a harmonização mental e espiritual, dirigidos à população em geral e com carácter gratuito;
- realizar sessões de meditação, de periodicidade quinzenal, dirigida àqueles que de forma voluntária participam no serviço de cura energética, bem como a sócios frequentadores da Associação;
- realizar aulas, palestras, cursos e workshops de temática espiritual, eclética e holística, visando a harmonia interior e um desenvolvimento pessoal integral;
- dar continuidade aos “Encontros da Sabedoria do Coração” - encontros de partilha de Sabedoria Espiritual pelo Mentor Espiritual da Fraternidade Jardim de Luz ou seu representante.



Handwritten signature and initials in blue ink.

2.1.2. “Saúde Integral”

A importância da saúde numa perspectiva holística e integral, como elemento fundamental à recuperação do ser humano e à sua inclusão social, levam-nos a dar continuidade a este projeto. Em 2022 pretendemos realizar atividades como a Meditação, Terapias com Gongos e Taças Tibetanas, Massagens, Yoga, Chi Kung, o acesso a outras terapias, e ainda caminhadas na natureza.

“Saúde Integral”	
Objetivo Geral	Promoção da saúde física, psíquica e espiritual do ser humano numa perspectiva holística e integral da saúde, contribuindo para o seu desenvolvimento harmonioso e integral.
Objetivo Específico	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar técnicas de saúde como a acupunctura, meditação e terapia com taças tibetanas e gongos, yoga, chi kung, tai chi, massagens;- Realizar dinâmicas de grupo com objetivo terapêutico;- Promover o bem-estar emocional, psicológico e espiritual;· Promover a saúde física e a clareza mental, a agilidade física e flexibilidade;· Melhorar da Ligação Corpo/Mente, a Postura, Equilíbrio Corporal e o Sistema Imunitário- Promover o desenvolvimento pessoal, a expressão e a comunicação social
Público Alvo	Comunidade em geral
Parceiros	Terapeutas de diversas áreas
Recursos	<ul style="list-style-type: none">- Terapeutas e facilitadores de diversas áreas- Marquesas- Tapetes de Yoga e almofadas



Valter
A

2.1.3 Apoio Social a Pessoas Sem Abrigo/Famílias em situação de carência

Em 2022 a Fraternidade Jardim de Luz pretende retomar este projeto de apoio social realizado por esta instituição nos primórdios da sua fundação e desenvolvido na cidade de Lisboa durante alguns anos.

A situação de pandemia em que vivemos desde o início de 2020, as consequências económicas que esta situação desencadeou, como o aumento do desemprego, de situações de pobreza graves, de pessoas Sem Abrigo nas zonas urbanas e do número de famílias em situação de carência a recorrer ao apoio alimentar prestado por equipas de rua a desenvolver apoio social, leva-nos querer a retomar este projeto ou a realizá-lo em parceria de forma a poder contribuir para o combate à pobreza.

A realização deste tipo de apoio, com a doação de alimentos, de vestuário ou outros bens de primeira necessidade, destina-se sobretudo a apoiar população da cidade de Lisboa e das freguesias do concelho de Oeiras que se encontram junto à fronteira com o concelho de Lisboa, nomeadamente a freguesia em que a Associação se sedia.

Com o relançar deste projeto de apoio social temos por objetivo contribuir de forma ativa para o combate à pobreza, à carência alimentar e à exclusão social; promover a inclusão social; a cura integral; e promover ainda valores como a Solidariedade e a Fraternidade.

No âmbito deste projeto, poderão ainda ser desenvolvidas algumas parcerias que nos permitam melhorar a realização do mesmo e as respostas proporcionadas.



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Projeto	Objetivo Geral	Objetivo Específico	Público Alvo	Parceiros	Recursos
<p>Apoio Social a Pessoas Sem-Abrigo/ Famílias em situação de Carência</p>	<p>. Apoio à população Sem Abrigo e Famílias carenciadas da cidade de Lisboa e freguesias de Oeiras, prestado por uma equipa de rua com o objetivo de contribuir para a melhoria as condições de vida da população</p>	<ul style="list-style-type: none"> . Realização de ações de rua de apoio à população Sem Abrigo com a distribuição de alimentos, vestuário, calçado e produtos de higiene . Contribuir para a melhoria das condições de vida . Motivar para a mudança de vida e a inserção social . Encaminhar para outras instituições, serviços e centros de recuperação e de reinserção social ou outras instituições com respostas sociais no âmbito do apoio à família 	<p>. População Sem Abrigo da Cidade de Lisboa e freguesias de Oeiras e Famílias em situação de carência</p>	<ul style="list-style-type: none"> . CLAS-LX e Oeiras . Instituições com intervenção na área de apoio à população Sem Abrigo . MARL e Produtores Agrícolas . Outras empresas 	<ul style="list-style-type: none"> . Equipa de rua constituída por voluntários e técnicos de Ação Social, Psicólogos e ou outros Técnicos . Carrinha . Caixas para transporte de alimentos . Material de proteção e desinfeção . Alimentos, vestuário, calçado e produtos de higiene



Handwritten initials and a circled '1' in the top right corner.

2.1.4. Palestras / Cursos / Workshops / Passeios / Artes e Almoços Convívio

Em 2022, a Fraternidade Jardim de Luz pretende dar continuidade à realização de atividades de âmbito cultural, artístico, lúdico e formativo como:

- **Passeios** de carácter cultural, ecológico, espiritual, de promoção da saúde física, psicológica e espiritual;
- **Cursos, workshops e palestras**
- **“Encontros da Sabedoria do Coração”** - momentos de partilha de conhecimento espiritual com o Mentor Espiritual da Fraternidade Jardim de Luz ou seu representante;
- **Eventos/Congressos e/ou Ciclos de Palestras e de Música e Dança**, nomeadamente o retomar de novas edições do evento **“Espiritualidades por Uma Nova Terra”**; entre outros.
- Continuidade do **Ciclo de visitas aos Templos e Comunidades de diferentes tradições religiosas e culturais**, iniciado em janeiro de 2019 e suspenso desde 2020 devido à situação de Pandemia, intitulado **“Temp(l)os de Religar”**
- **Caminhadas meditativas e/ou de convívio** - a realizar durante a Primavera e o Verão;
- **Workshops de Pintura e/ou outras atividades artísticas**; momentos criativos, de expressão, comunicação, interação, enriquecimento pessoal, e inclusão social.
- **Almoços Convívio** realizados na sede da Associação ou Picnics na natureza.



Handwritten signature and initials in blue ink.

3. Voluntariado

Em 2022 a Fraternidade Jardim de Luz continuará a privilegiar o trabalho voluntário, como forma de promoção de valores como a solidariedade e a fraternidade enquanto elementos de estruturação positiva de carácter e de inclusão social.

À semelhança de anos anteriores, todas as atividades da Associação serão desenvolvidas por voluntários, pelo que a angariação de voluntários ou ainda o estabelecimento de parcerias, serão objetivos a realizar.

Neste sentido, a angariação de voluntários e/ou o estabelecimento de parcerias resultantes no aumento do número de voluntários a participar nas ações realizadas, será um fator importante a ser trabalhado no decorrer do ano.

4. Sustentabilidade

Consciente das limitações com que nos possamos debater em 2022, em virtude de a Pandemia se encontrar ainda em curso e das consequências económicas e transformações sociais que a mesma pode ainda vir a ter, a Fraternidade Jardim de Luz está ciente que o ano 2022 não será um ano fácil no que se refere à garantia da sustentabilidade.

Em 2022 a Fraternidade Jardim de Luz pretende adotar as seguintes estratégias de sustentabilidade:



Handwritten initials and a signature in blue ink.

- Aumento da visibilidade como forma de angariação de sócios, mecenas e donativos;
- Divulgação do trabalho realizado nas Redes Sociais/Comunicação Social;
- Angariação de fundos/donativos junto do público em geral, empresas e órgãos oficiais;
- Realização de atividades lúdicas e culturais potenciadoras de donativos e aumento do número de sócios;
- Desenvolvimento de protocolos ou parcerias;
- Angariação de voluntários.

5. Associados

Em termos associativos, os sócios e o produto da sua quotização constituem a base de sustentabilidade de uma associação. Aumentar o número de associados traduzir-se-á no aumento da nossa capacidade de atuação e de sustentabilidade.

Neste sentido, a sensibilização para a adesão à nossa causa e a angariação de novos sócios, continuará a ser uma prioridade em 2022, devendo ser levada a cabo uma ação mais sistemática e continuada com o objetivo de aumentar o número de sócios efetivos.



Handwritten signature and initials in blue ink.

6. Comunicação, Informação e Divulgação

Comunicar e divulgar são fundamentais para tornar visível a Missão da Fraternidade Jardim de Luz e os objetivos a que se propõe. Nesta medida, propomo-nos realizar as seguintes atividades:

- Divulgação do trabalho realizado pela Associação através do site: www.jardimdeluz.org
- Atualização, divulgação de notícias, projetos e atividades na página do Facebook
- Participação em eventos promovidos por outros parceiros sociais, nomeadamente a Rede Social
- Divulgar das ações, eventos e projetos realizados pela Associação através da Rede Social e das Comissões Sociais de Freguesia
- Elaboração de materiais gráficos que permitam informar e divulgar o nosso trabalho
- Divulgação da atividade da Associação na Comunicação Social.



Considerações Finais

Válidas
A *(circled)*

Após um ano de renascimento e de recomeços, de alguns impasses também, o ano de 2022 será um ano para cimentar estes novos começos que caracterizaram o nosso 2021.

Assim sendo, e apesar das condicionantes resultantes da situação pandémica que vivemos desde o início de 2020, obrigando-nos a nos reinventar e a adiar ações, em 2022 pretendemos fortificar, em termos estruturais e de abrangência de raio de ação, o trabalho recomeçado e renascido em 2021.

Pronta e em funcionamento a nova sede da Associação, assim como o espaço de cura energética e de meditação; recomeçadas as terapias e as meditações; em 2022 pretendemos retomar o funcionamento de forma mais regular e disponibilizar o nosso trabalho a um maior número de pessoas. Do mesmo modo, em 2022 pretendemos reiniciar e alargar os apoios disponibilizados a pessoas sem-abrigo e famílias em situações de carência.

Conscientes de viver num tempo particular, de grandes transformações, com uma crise pandémica em curso, e de que a nossa ação pode ser condicionada por fatores exteriores à nossa vontade e ao nosso propósito, não deixaremos no entanto de colocar o nosso empenho na execução deste Plano de Atividades, certos de para isso contar com o apoio, o empenho e a boa vontade de todos aqueles que abraçam e têm abraçado ao longo de todos estes anos o Projeto solidário e fraternal intitulado Associação Fraternidade Jardim de Luz.

Lisboa, 30 de Outubro 2021

A Direção



Associação Fraternidade Jardim de Luz

Instituição Particular de Solidariedade Social

Orçamento 2022



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Associação Fraternidade Jardim de Luz
Instituição Particular de Solidariedade Social

Orçamento 2022

1. RECEITAS		
1.1 Receitas Fixas		
1.1.1 Quotas	9 600,00	
Total das receitas Fixas		9 600,00
1.2 Receitas Variáveis (Não inclui doações em bens e serviços)		
1.2.1 Jóias	150,00	
1.2.2 Donativos de Associados e Freqüentadores	20 500,00	
1.2.3 Donativos de Pessoas e Entidades Externas	1 000,00	
1.2.4 Angariação de Fundos com Eventos e outros	4 000,00	
Total das receitas Variáveis		25 650,00
1.3 Outras Receitas		
1.3.1 Donativos angariados em outras atividades	500,00	
1.4.1 Outros Proveitos	2 500,00	
Total de Outras Receitas		3 000,00
TOTAL DAS RECEITAS		38 250,00



Handwritten signatures and initials in blue ink.

2.	CUSTOS		
2.1	Custos Fixos		
2.1.1	Renda	25 200,00	
2.1.2	Água, Eletricidade e Gás	2 000,00	
2.1.3	Limpeza, Higiene e Conforto	300,00	
2.1.4	Comunicações (Telefone, Correio, Internet, etc)	600,00	
2.1.5	Contabilidade	1 033,20	
2.1.6	Material de Escritório e similares	500,00	
2.1.7	Seguro Habitação	250,00	
2.1.8	Despesas com Viatura	500,00	
2.1.9	Outros	100,00	
Total dos Custos Fixos			30 483,20
2.2	Custos Variáveis		
2.2.1	Manutenção e melhoramento das Instalações	700,00	
2.2.2	Imobilizado (Equipamentos, mobiliário, outros...)	500,00	
2.2.3	Despesas com Organização de Eventos Sociais	300,00	
2.2.4	Apoio Social	4 850,00	
2.2.4.1	Comunidade	3 600,00	
	Desenvolvimento Pessoal- Apoio Espiritual /Saúde/Artes...		
	Desenvolvimento Pessoal / Apoio Espiritual	3 500,00	
	Saúde Integral	100,00	
2.2.4.2	Apoio Social a Pessoas Sem Abrigo/Famílias Carenciadas	1 000,00	
2.2.4.3	Custos com Voluntariado	250,00	
2.2.5	Custos Financeiros	20,00	
2.2.6	Viatura	150,00	
2.2.7	Outras despesas diversas	130,00	
Total dos Custos Variáveis			6 650,00
TOTAL DOS CUSTOS			37 133,20
Resultados Operacionais Totais (1)-(2)			1 116,80



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Orçamento Donativos em Géneros 2021

1.	RECOLHAS E DOAÇÕES		
1.1	Recolhas e Doações		
1.1.1	Avaliação	27 200,00	
	Total das recolhas e doações		27 200,00
	TOTAL DAS RECOLHAS E DOAÇÕES		27 200,00
2.	DONATIVOS ATRIBUIDOS EM GÉNEROS		
-	-		
2.1	Pessoas Sem Abrigo/Famílias em situação de carência		
2.1.1	Alimentos	10 000,00	
2.1.2	Vestuário, Calçado e Roupas da Casa	7 000,00	
2.1.3	Produtos higiene	200,00	
	Total		17 200,00
2.2	Outras instituições		
2.2.1	Vestuário e Calçado	10 000,00	
	Total Outras Instituições		10 000,00
	TOTAL DOS BENS DOADOS		27 200,00



Handwritten signatures and initials in the top right corner.

PARECER DO CONSELHO FISCAL

Prezados Consócios,

O Conselho Fiscal, no cumprimento das suas funções e dos Estatutos da Associação Fraternidade Jardim de Luz, vem dar o seu parecer sobre o Orçamento para o exercício do ano de 2022.

Tendo acompanhado a elaboração do Orçamento proposto pela Direção da Associação Fraternidade Jardim de Luz para o ano de 2022, acedido e tomado conhecimento de todos os elementos que serviram de base à elaboração do Orçamento proposto; esclarecido em todas as dúvidas colocadas à Direção, o Conselho Fiscal vem apresentar o seu parecer positivo à aprovação do Orçamento proposto para o ano de 2022.

Nesta medida, propomos à Assembleia Geral que aprove o Orçamento para o ano de 2022, assim como o Plano de Atividades para o mesmo ano.

Lisboa, 30 de Outubro de 2021

O CONSELHO FISCAL

João de Deus Lopes Belo Catarino

Handwritten signature of João de Deus Lopes Belo Catarino

João Filipe Lopes da Silva Belo Catarino

Handwritten signature of João Filipe Lopes da Silva Belo Catarino

José Bruno Guerreiro

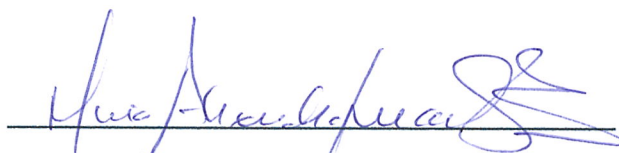
Handwritten signature of José Bruno Guerreiro



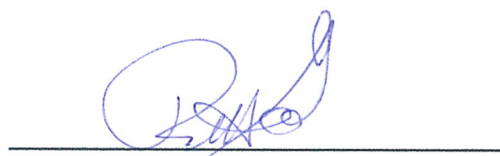
O presente Plano de Atividades e Orçamento para o Ano de 2022 foi aprovado em reunião de Assembleia Geral ordinária realizada em 30 de novembro de 2021 na sede da Associação Fraternidade Jardim de Luz.

Lisboa, 30 de novembro de 2021

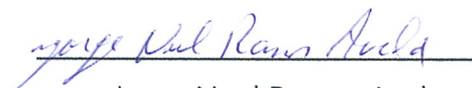
O Presidente da Mesa da Assembleia


Maria Alexandra Fonseca de Sousa Lopes

O 1º Secretário da Mesa da Assembleia


Rui Fernando Vidinhas de Freitas

O 2º Secretário da Mesa da Assembleia


Jorge Noel Ramos Avelar