



Relatório de Atividades e Contas do Ano 2019 e Parecer do Conselho Fiscal



Índice

Composição dos Corpos Sociais	03
Introdução	04
Atividades Desenvolvidas em 2019	05
Administração e Gestão Financeira	06
Movimento Associativo e Quotas	07
Donativos em Géneros em 2019	07
Projetos de Apoio Social propostos para o Ano de 2019	08
Rede Social de Lisboa	09
Comissão Social de Freguesia da Ajuda	09
Ações e Projectos 2019	10
Atividades e Desenvolvimento Pessoal – Apoio Espiritual	10
Apoio Social 2019 – Família e Comunidade	20
Apoio à Família	21
Projecto Ajuda Alimentar	22
Doações a Outras Instituições	28
Donativos em Géneros em 2019	29
Outros Projetos para a Comunidade	31
“Mais Saúde”	31
Atelier das Artes	33
Palestras/Workshops/Cursos/Almoços Convívio	34
Voluntariado	48
Divulgação da Associação	49
Considerações Finais	50
Agradecimentos	51
Relatório Financeiro	52
Mapas Contabilísticos	54
Parecer do Conselho Fiscal	



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2019

Composição dos Corpos Sociais

CORPOS SOCIAIS

Mesa da Assembleia-Geral

Presidente: Maria Alexandra Fonseca de Sousa Lopes
1º Secretário: Rui Fernando Vidinhas de Freitas
2º Secretário: Jorge Noel Ramos Avelar

Direção

Presidente: Ana Cristina Matos da Costa
Vice-presidente: Amélia Cristina de Almeida Marques
1º Tesoureiro: Mário Jorge Gomes Bernardo
2º Tesoureiro: Alexandra Cristina Pereira da Silva
1º Secretário: Maria Manuel Agostinho Henriques de Freitas
2º Secretário: Sofia Furtado da Luz Carreira dos Santos
Vogal: Sílvia Cristina Pedras Gonçalves Araújo
1º Suplente: José Alberto de Vasconcelos Simões
2º Suplente: Maria Fernanda Marques Fernandes dos Santos

Conselho Fiscal

Presidente: João de Deus Lopes Belo Catarino
1º Vogal: João Filipe Lopes da Silva Belo Catarino
2º Vogal: José Bruno Guerreiro
1º Suplente: Miguel Ângelo dos Santos de Sampaio
2º Suplente: Maria de Lourdes Silva Fadista



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2019

Introdução

Em conformidade com as disposições legais aplicáveis e os Estatutos da Associação Fraternidade Jardim de Luz, Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública, a Direção apresenta aos seus associados, reunidos em Assembleia-Geral na sede da Associação no dia 17 de junho de 2020, para apreciação, discussão e aprovação, o Relatório de Atividades e Contas referentes ao exercício de 2019.

O presente Relatório de Atividades e Contas traduz as atividades desenvolvidas ao longo do ano de 2019 e o movimento financeiro da Associação, resultado do equilíbrio entre os objetivos propostos e a gestão financeira equilibrada, visando as soluções que melhor serviram os interesses desta Associação.

No ano de 2019, a Associação Fraternidade Jardim de Luz deu continuidade a projetos e ações desenvolvidos em anos anteriores, e propostos no Plano de Atividades para o ano de 2019; tendo ainda desenvolvido aspectos logísticos e organizacionais adequados à prossecução dos objetivos propostos.



Atividades desenvolvidas em 2019

- Realização de duas Assembleias Gerais Ordinárias de Sócios para aprovação do Relatório de Atividades e Contas do Ano 2018 e do Plano de Atividades e Orçamento para o Ano de 2020;
- Realização de uma Assembleia Geral Ordinária – Eleições dos Corpos Sociais em Dezembro de 2019 para a eleição dos Corpos Sociais da Associação para o quadriénio 2020 - 2023;
- Reuniões de Direção;
- Manutenção do site da Associação;
- Manutenção e dinamização da página da Associação no Facebook;
- Participação em reuniões da Rede Social de Lisboa e da Comissão Social de Freguesia da Ajuda;
- Participação no Grupo de “Comunidade - Crianças e Jovens” da Comissão Social de Freguesia da Ajuda;
- Angariação de voluntários, de sócios e de donativos;
- Sensibilização de particulares, empresas e meios institucionais para adesão à nossa causa;
- Ações de apoio a Famílias Carentiadas;
- Distribuição de roupa e brinquedos a outras Instituições;
- Ações de recolha e angariação de alimentos;
- Encaminhamento social das famílias a receber apoio alimentar;
- Realização de duas sessões semanais de tratamentos de cura energética, abertas à população em geral, ao longo de todo o ano;
- Sessões quinzenais de Meditação e Harmonização para os voluntários, frequentadores e associados;
- Realização Sessões de Meditação com Taças Tibetanas e Gongos;
- Realização de Palestras, Cursos e Workshops;
- Realização da oitava edição do evento de palestras e música “Espiritualidades por uma Nova Terra”;
- Realização do Encontro da Sabedoria do Coração.
- Realização de Almoço, Lanche e Jantar Convívio, e ainda piqueniques.
- Ciclo “Temp(l)os de Religar” – Visita aos Templos Hindu, Druídico e Budista (Ghuya Mantrika)
- Rastreio de Saúde – Termografia; Terapia da Dor e Tratamentos de Hidrolinfa



Administração e Gestão Financeira

Atividades de Organização Institucional

- Em conformidade com as disposições legais e os Estatutos da Associação, a Fraternidade Jardim de Luz realizou no ano de 2019 três Assembleias Gerais de Sócios Ordinárias. A primeira reunião de Assembleia Geral de Sócios teve lugar no dia 27 de Março de 2019, com a apresentação, discussão e aprovação do Relatório de Atividades e Contas referentes ao ano de 2018. A segunda reunião de Assembleia Geral de Sócios realizou-se no dia a 27 de Novembro de 2019, para apresentação e aprovação do Plano de Atividades e do Orçamento para o ano de 2020. A terceira reunião de Assembleia Geral Ordinária de Sócios – Eleições dos Corpos Sociais teve lugar no dia 28 de dezembro de 2019, para eleição dos Corpos Sociais da Associação para o quadriénio de 2020-2023.
- Realizou periodicamente reuniões de Direção;
- Participou em duas Reuniões de Plenárias do Conselho Local de Ação Social de Lisboa - CLAS-LX – Rede Social de Lisboa;
- Fez-se representar na reunião plenária da Comissão Social de Freguesia da Ajuda.
- Realizou reuniões com o Departamento do Património e o Departamento do Desenvolvimento Local da Câmara Municipal de Lisboa, no sentido de solicitar a cedência de espaço para sediar a Associação e criar um novo espaço de trabalho. Reuniões de resultado infrutífero pela inexistência de espaços da dimensão necessária.
- Angariação de donativos e de sócios ao longo de todo o ano, no sentido de assegurar a viabilidade financeira da Associação; bem como a divulgação da Associação e gestão e racionalização das despesas, com o mesmo objetivo.



Verbalizado
A

Movimento Associativo e Quotas

No final do ano de 2019 a Associação Fraternidade Jardim de Luz contava com **397 associados** e o montante cobrado em **Donativo Inicial (Jóia) e Quotas** totalizou **10 165.00 Euros**.

Donativos em Géneros em 2019

Donativos em géneros angariados: 20 713,31 Euros
(alimentos, roupas, calçado, brinquedos, produtos de higiene, cobertores)

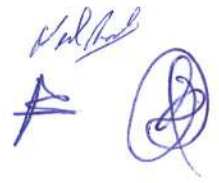
Remanescente social do ano anterior: 1 042,64 €

Angariado: 20 713,31 €

Comprado pela Associação: 59,36€

Doações em géneros: 21 815,31 €

Saldo de donativos em géneros a 31.12.2019: 0,00€



PROJETOS DE APOIO SOCIAL PROPOSTOS PARA O ANO DE 2019

- **Atividades de Desenvolvimento Pessoal – Apoio Espiritual**

- **Família e Comunidade**

Apoio a Famílias Carenciadas

- Atendimento / Acompanhamento Social
- Ajuda Alimentar

Outros Projetos para a Comunidade

- Mais Saudável
- “Atelier” das Artes
- Palestras / Cursos / Workshops / Passeios
- Participação no Grupo de Trabalho da CSF da Ajuda – “Comunidade” – Sub-Grupo “Crianças e Jovens”



Rede Social de Lisboa – CLAS–LX

Em 2019 a Fraternidade Jardim de Luz, participou nas reuniões plenárias do Conselho Local de Ação Social de Lisboa – CLAS–LX, tendo acompanhado ainda os trabalhos deste Conselho ao longo do ano.

Ao longo do ano 2019, a Fraternidade Jardim de Luz participou ainda nas diversas votações e aprovações de projetos apresentados pelos parceiros da Rede Social e pelo CLAS–LX, realizados em plataformas on–line, tendo ainda respondido a inquéritos on–line da CML e CLAS–LX.



Comissão Social de Freguesia da Ajuda

Em 2019, a Associação Fraternidade Jardim de Luz participou, como membro da Comissão Social de Freguesia da Ajuda, na reunião plenária desta Comissão, reorganizada agora sob a nova presidência e após um longo período sem trabalhos.



Handwritten signature and initials

AÇÕES E PROJETOS 2019

Atividades de Desenvolvimento Pessoal – Apoio Espiritual

Em 2019 a Fraternidade Jardim de Luz deu continuidade ao Projeto de Desenvolvimento Pessoal – Apoio Espiritual – Cura Energética realizado desde a sua fundação em 2010. No âmbito deste projeto realizaram-se as seguintes atividades:

- Cura Energética, realizada semanalmente ao longo de todo o ano e dirigido à população em geral.
- Manutenção de um Espaço “Templo” – eclético e espiritualista, de meditação e doação de energia, aberto à população em geral e tendo por objetivo contribuir para a harmonização e saúde física, mental e espiritual do ser humano;
- Realização de duas sessões semanais de tratamentos de caráter energético, realizados de forma gratuita e no cumprimento de um espírito de doação e fraternidade, tendo por público alvo a população em geral;
- Realização de sessões quinzenais de meditação e harmonização espiritual para os associados e voluntários a participar nas sessões tratamentos dedicadas à população, a funcionar à segunda-feira;
- Tratamento de cura energética para todos os voluntários a participar nas atividades;
- Realização de quatro Rituais de Comunhão Espiritual e de Celebração da Vida – no espaço do Templo eclético e espiritualista e ainda na Natureza;
- Manutenção de um corpo de “Guardiões” – responsáveis pela preparação, manutenção e ordem das sessões de cura energética;
- Manutenção de um corpo de secretárias a desenvolver um trabalho de apoio ao público e a organização administrativa das atividades desenvolvidas.



Atal de
AS

Atividades de Desenvolvimento Pessoal

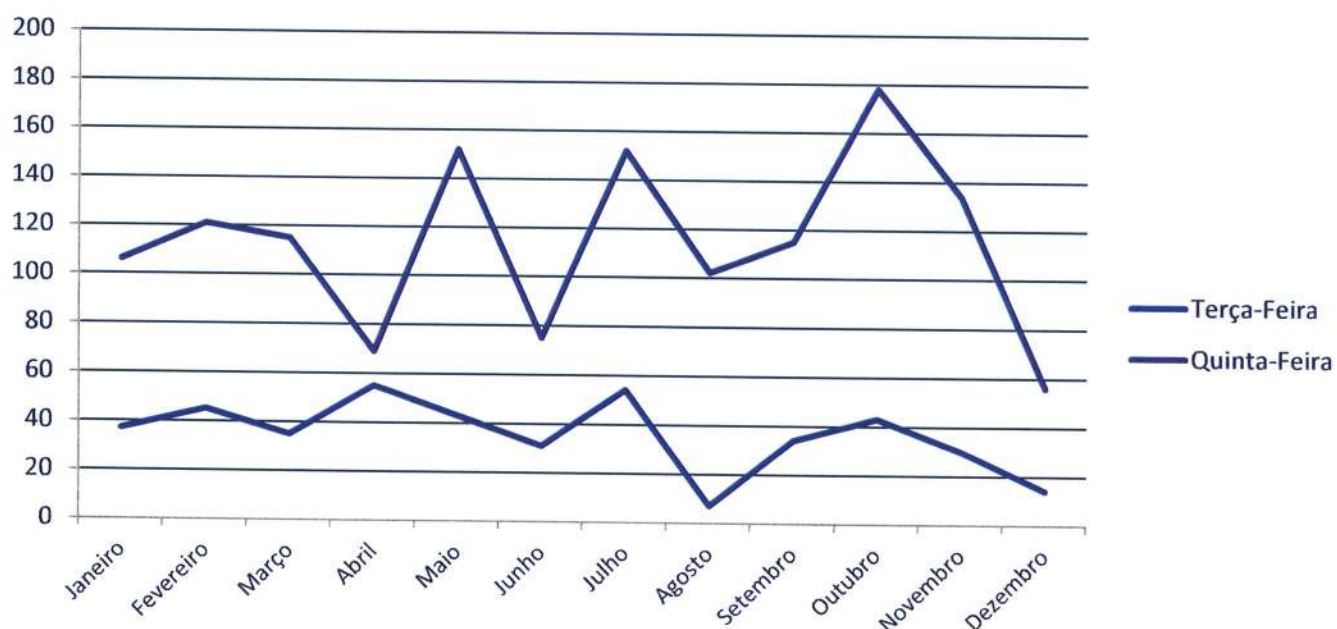
Apoio Espiritual

Número de Sessões de Tratamentos de Cura Energética abertas ao público	88
Número de Sessões de Meditação e Harmonização para Voluntários e Frequentadores	24
Número de Pacientes Atendidos na Sessão de terça-feira	428
Número de Pacientes Atendidos na Sessão de quinta-feira	1375
Número de Tratamentos de Cura Energética realizados no Templo Principal	12624
Número de Tratamentos de cura energética em Marquesa	670
Número médio de voluntários a participar na sessão de tratamentos à terça-feira	8
Número médio de voluntários a participar na sessão de tratamentos à quinta-feira	27

Pacientes Atendidos nas Sessões de Tratamentos em 2019

Sessões	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maiο	Junho
Terça-Feira	37	45	35	55	43	31
Quinta-Feira	106	121	115	69	152	75
TOTAL	143	166	150	124	195	106
Sessões	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Terça-Feira	54	7	34	43	30	14
Quinta-Feira	152	102	115	178	134	56
TOTAL	206	109	149	221	164	70

Número Total de Pacientes atendidos em 2019: 1803





PACIENTES ATENDIDOS

de 2011 a 2019

Ano	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho
2011	98	96	114	103	165	156
2012	180	111	169	106	204	202
2013	150	145	115	186	237	132
2014	222	231	191	204	247	143
2015	171	127	209	197	160	105
2016	145	86	129	121	164	77
2017	135	139	185	129	234	75
2018	154	92	154	164	185	79
2019	143	166	150	124	195	106

Ano	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	TOTAL
2011	240	117	322	279	241	146	2077
2012	245	128	235	246	234	71	2131
2013	211	82	204	331	254	82	2129
2014	306	85	208	248	195	108	2388
2015	156	47	145	189	180	96	1782
2016	127	68	170	182	216	149	1634
2017	170	81	176	170	229	73	1796
2018	135	77	157	168	195	90	1650
2019	206	109	149	221	164	70	1803



Handwritten signature and initials

TRATAMENTOS EFETUADOS NO TEMPLO PRINCIPAL EM 2019

SESSÃO	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho	Julho
Terça-Feira	177	254	161	267	192	167	182
Quinta-Feira	555	565	446	334	675	233	199
Voluntários	114	177	139	165	241	157	636
TOTAL	846	996	746	766	1108	557	1017

SESSÃO	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total por Sessão
3ª Feira	36	191	171	113	59	2333
5ª Feira	436	467	772	591	210	6930
Voluntários	222	284	316	213	140	3361
TOTAL	694	942	1259	917	409	12624



Handwritten signatures and initials

TRATAMENTOS EFETUADOS NO TEMPLO DAS MARQUESAS EM 2019

SESSÃO / PACIENTES	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho	Julho
Terça-Feira	5	2	12	12	10	0	7
Quinta-Feira	61	54	62	18	81	0	44
Voluntários	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL	66	56	74	30	91	0	51

SESSÃO /PACIENTES	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total Por Sessão	Total ANUAL
Terça-Feira	0	4	0	0	0	52	670
Quinta-Feira	37	49	103	73	35	617	
Voluntários	0	0	0	0	1	1	
TOTAL	37	53	103	73	36	670	





Total de Tratamentos em 2019 e anos anteriores

ANO	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezemb ro	Total
2011	339	422	498	502	665	595	733	347	867	1123	964	552	7607
2012	923	820	1256	1050	1699	993	1280	917	1248	1596	1194	281	13257
2013	950	883	758	1286	1453	636	116	457	911	1763	1393	200	10806
2014	1350	1180	1131	1712	1612	883	1621	418	1332	1463	1016	755	14473
2015	1030	840	1233	1100	1085	715	960	436	1227	1285	1225	704	11840
2016	964	610	874	787	824	337	660	214	757	706	1012	704	8449
2017	460	794	930	721	1115	401	787	379	727	811	911	336	8372
2018	636	480	814	901	1041	447	771	408	889	937	1157	567	9048
2019	846	996	746	766	1108	577	1017	694	942	1259	917	409	12624



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Orientações realizadas em 2019

Mês	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho
Orientações	24	25	26	6	20	18

Mês	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Orientações	27	9	20	30	14	10

Total de orientações realizadas em 2019: 229



Handwritten signature and initials

Orientações realizadas em 2019 e Anos Anteriores

ANO	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho	Julho	Agosto	Setem bro	Outubro	Novem bro	Dezemb ro	Total
2011	35	20	39	35	42	24	35	31	48	31	29	22	391
2012	24	16	38	45	35	22	44	33	42	38	39	2	378
2013	29	24	27	40	43	24	37	24	33	38	19	2	340
2014	28	32	29	15	16	14	36	10	16	38	17	4	255
2015	16	13	45	25	22	6	14	7	21	25	21	8	223
2016	24	13	12	20	25	12	29	9	23	29	22	19	237
2017	22	10	35	11	38	6	25	20	33	17	30	10	257
2018	25	0	14	20	22	4	18	17	18	18	9	18	175
2019	24	25	26	6	20	18	27	9	20	30	14	180	229



Nick
[Signature]

VOLUNTÁRIOS A COLABORAR NAS SESSÕES DE TRATAMENTOS E DE MEDITAÇÃO/HARMONIZAÇÃO EM 2019

Sessão	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho
Meditação Segunda-feira	58	99	83	87	84	71
Tratamentos Terça-Feira	36	38	31	36	43	34
Tratamentos Quinta-Feira	103	113	96	50	125	64

Sessão	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Meditação Segunda-feira	75	35	103	64	74	38
Tratamentos Terça-Feira	42	16	30	35	24	14
Tratamentos Quinta-Feira	122	98	116	141	92	50

Sessão	Nº Total Anual de Voluntários por Sessão	Nº Médio de Voluntários por Sessão
Meditação/ Harmonização/ Segunda-feira	871	36
Tratamentos Terça-Feira	379	8
Tratamentos Quinta-Feira	1170	27



Handwritten signature and stamp

APOIO SOCIAL 2019

- FAMÍLIA E COMUNIDADE

PROJETOS

Apoio à Família

Apoio a Famílias Carenciadas

- Atendimento Social
- Ajuda Alimentar

Outros Projetos para a Comunidade

- “Mais Saudável”
- “Atelier” das Artes
- Palestras / Cursos / Workshops / Passeios



Apoio à Família

Projeto	Objetivo Geral	Objetivo Específico	Público Alvo	Parceiros	Recursos
Apoio à Família	Apoiar Famílias em situação de carência	<ul style="list-style-type: none">- Distribuição de alimentos – cabazes de alimentos – vestuário e calçado, produtos de higiene e/ou outros a famílias em situação de carência (Projeto Ajuda Alimentar)- Minimizar situações de carência e pobreza pelo atendimento, informação, encaminhamento e esclarecimento sobre direitos, deveres e outros apoios sociais- Realizar sessões de esclarecimento sobre a gestão do orçamento familiar- Apoio à criança com atividades a realização de atividades artística, culturais e ecológicas- Integração social pelo voluntariado de utentes a receber apoio alimentar	<ul style="list-style-type: none">- Famílias em situação de carência económica das freguesias da Ajuda, de Belém e ainda da área da Grande Lisboa- Crianças pertencentes aos agregados familiares a receber apoio alimentar	<ul style="list-style-type: none">- CIF da Ajuda- CSF de Belém- Santa Casa de Misericórdia de Lisboa- MARL- Produtores Agrícolas- Empresas- Escolas e Agrupamentos Escolares- Entidades promotoras da Psicologia Waldorf	<ul style="list-style-type: none">- Assistente Social- Psicólogos- Voluntários de formação diversa

A necessidade de mudança de instalações no final do primeiro trimestre de 2020 condicionou a realização e o desenvolvimento dos projetos levados a cabo pela Associação ao longo do ano 2019, particularmente o Projeto de Apoio à Família e o Projeto Ajuda Alimentar.

Face a este imperativo de mudança de instalações, tornou-se necessário esgotar o stock de alimentos armazenados, e terminar a angariação de alimentos junto de empresas e supermercados, de forma a poder se libertar as instalações.

Nesta medida, o apoio à Família ao longo do ano 2019 traduziu-se no encaminhamento das famílias a receber apoio alimentar por parte da Associação para outras instituições a realizar apoio alimentar e algumas pequenas ações de distribuição dos alimentos existentes em stock, não tendo sido realizadas outras atividades.



Projeto Ajuda Alimentar

Projecto	Objectivo Geral	Objectivo Específico	Público Alvo	Parceiros	Recursos
Ajuda Alimentar	<ul style="list-style-type: none">. Apoiar Famílias em situação de carência	<ul style="list-style-type: none">- Atribuição de cabazes alimentos a famílias em situação de carência. Prevenir e minimizar situações de carência alimentar e de pobreza. Actuar com apoio alimentar em situações de emergência	<ul style="list-style-type: none">. Famílias em situação de carência económica das freguesias da Ajuda e Belém e ainda da área da Grande Lisboa	<ul style="list-style-type: none">. CIF da Ajuda. CSF de Belém. Santa Casa de Misericórdia de Lisboa. MARL. Produtores Agrícolas. Empresas	<ul style="list-style-type: none">. Assistente Social. Psicóloga. Equipas de voluntários para angariação e recolha de alimentos junto de produtores, vendedores e público em geral; preparação e distribuição de cabazes. 1 Carrinha. Sacos para transporte de alimentos- Caixas e carrinhos para transporte de alimentos

Em 2019 a Fraternidade Jardim de Luz doou alimentos, no valor de 4 116,54€, tendo distribuído 59 cabazes de alimentos perecíveis e não perecíveis a famílias em situação de carência.



Handwritten signature
Handwritten initials

Projeto Ajuda Alimentar

Cabazes de Alimentos distribuídos em 2019 e Utentes Abrangidos

Mês	Famílias Apoiadas com Bens Alimentares (Cabazes Distribuídos)	Adultos	Crianças	Nº Total de Pessoas Abrangidas
Abril	29	52	28	80
Maio	2	3	5	8
Junho	1	2	0	2
Julho	27	42	21	63
Total	59	99	54	153

Cabazes de alimentos distribuídos - Projeto Ajuda Alimentar de 2011 a 2019

Mês	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Fevereiro	44	67	76	94	99	88	75	65	0
Março	58	76	79	83	101	104	84	0	0
Abril	42	66	82	86	105	93	0	0	29
Maio	43	68	86	100	101	109	0	2	2
Junho	71	86	92	1	0	0	0	0	1
Julho	58	76	122	104	101	35	74	28	27
Setembro	75	94	123	103	102	110	0	0	0
Outubro	62	84	90	102	0	0	63	2	0
Novembro	59	0	57	0	0	1	0	0	0
Dezembro	103	122	144	119	110	124	77	42	0
TOTAL	615	739	951	792	719	664	373	137	59

Algumas imagens dos cabazes de alimentos para famílias carenciadas





Algumas imagens da distribuição de cabazes de alimentos



Handwritten signature and initials

ALIMENTOS DOADOS A FAMILIAS CARENCIADAS EM 2019

Mês	Alimentos não Perecíveis e Frescos
	Valor Total Dado
Janeiro	0,00 €
Fevereiro	0,00 €
Março	0,00 €
Abril	3 197,10 €
Maio	141,98 €
Junho	88,47 €
Julho	688,99 €
Setembro	0,00 €
Outubro	0,00 €
Novembro	0,00 €
Dezembro	0,00 €
Total	4 116,54 €



Handwritten signature and initials

TOTAL DE DOAÇÕES NO ÂMBITO DO APOIO À FAMÍLIA EM 2019

Mês	Alimentos	Produtos de Higiene	Total de Donativos a Famílias Carentiadas
Janeiro	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Fevereiro	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Março	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Abril	3 197,10 €	46,51 €	3 243,61 €
Maio	141,98 €	26,16 €	168,14€
Junho	88,47 €	17,10 €	105,57 €
Julho	688,99 €	0,00 €	688,99 €
Agosto	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Setembro	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Outubro	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Novembro	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Dezembro	0,00 €	0,00 €	0,00€
Total	4 116,54 €	89,77 €	4 206,31€
		TOTAL	4 206,31 €



A. Valente
(Signature)

Doações a outras Instituições em 2019

Mês	Vestuário - Calçado Cobertores	Brinquedos e Outros Produtos Criança	Total de Donativos a instituições
Janeiro	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Fevereiro	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Março	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Abril	2 657,00 €	150,00 €	2 807,00 €
Maio	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Junho	1 970,50 €	170,00 €	2 140,50 €
Julho	1 517,00 €	60,00 €	1 577,00 €
Agosto	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Setembro	5 820,50 €	255,00 €	6 075,50 €
Outubro	1 285,00 €	0,00 €	1 285,00 €
Novembro	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Dezembro	3 724,00 €	0,00 €	3 724,00 €
Total	16 974,00 €	635,00 €	17 609,00 €
		TOTAL	17.609,00 €

Em 2019 a Associação Fraternidade Jardim de Luz fez a doação a outras Instituições de roupa, vestuário, calçado e brinquedos recebidos na sede da Associação ao longo do ano.



A. Veloso

Donativos em géneros angariados em 2019

Mês	Alimentos	Vestuário – Calçado Roupa de Casa	Brinquedos e Outros Produtos Criança	Produtos de Higiene	Total
Janeiro	1 616,03 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	1 616,03 €
Fevereiro	32,49 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	32,49 €
Março	14,31 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	14,31 €
Abril	1 441,48 €	2 657,00 €	150,00 €	0,00 €	4 248,48 €
Maio	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Junho	0,00 €	1 970,50 €	170,00 €	0,00 €	2 140,50 €
Julho	0,00 €	1 517,00 €	60,00 €	0,00 €	1 577,00 €
Agosto	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Setembro	0,00 €	5 820,50 €	255,00 €	0,00 €	6 075,50 €
Outubro	0,00 €	1 285,00 €	0,00 €	0,00 €	1 285,00 €
Novembro	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Dezembro	0,00 €	3 724,00 €	0,00 €	0,00 €	3 724,00 €
Total	3 104,31 €	16 974,00 €	635,00 €	0,00 €	20 713,31 €

TOTAL 20 713,31 €



Resumo Donativos em géneros 2019

Existências em géneros em 01.01.2019: 1 042,64 €

**Total de donativos em géneros angariados em 2019:
20 713,31 €**

**TOTAL de géneros comprados pela Associação
em 2019 para doação: 59,36 €**

TOTAL de doações em géneros em 2019: 21 815,31 €

Saldo de donativos em géneros em 31.01.2019: 0,00€



Outros Projectos para a Comunidade

- Mais Saúde
- “Atelier” das Artes
- Palestras / Cursos / Workshops / Passeios

“Mais Saúde”

Projeto	Objetivo Geral	Objetivo Específico	Público Alvo	Parceiros	Recursos
Mais Saúde	Promoção da saúde física, psíquica e espiritual do homem numa perspectiva holística e integral da saúde	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar técnicas de saúde como a acupuntura, meditação e terapia com taças tibetanas e gongos, yoga, chikung, massagens, terapia da dor e ainda rastreios de saúde- Promover o bem-estar emocional, psicológico e espiritual;- Promover a saúde física e a clareza mental, a agilidade física e flexibilidade- Melhorar da Ligação Corpo / Mente- Melhorar a Postura, o Equilíbrio Corporal e o Sistema Imunitário- Promover o desenvolvimento pessoal, a expressão e a comunicação social	Público em geral dos 7 aos 77 anos	Terapeutas de diversas áreas	<ul style="list-style-type: none">- Terapeutas e facilitadores de diversas áreas- Marquesas- Tapetes de Yoga e almofadas

“Mais Saúde”

No âmbito do projeto “Mais Saúde”, tiveram lugar as seguintes atividades em 2019:

- Sessões de Meditação com taças tibetanas e gongos.
Ao longo do ano de 2019, realizaram-se 13 sessões de meditação, nas quais participaram 127 pessoas.
- Grupo Terapêutico “Práticas de Autocura” realizou uma sessão de prática de autocura em 2019, com a participação de 2 pessoas

- Em maio de 2019 realizou-se uma ação de exames de Termografia, no decorrer da qual foram feitos 24 exames diagnóstico.



- Em maio de 2019 teve lugar uma ação de “Terapia da Dor”, tendo como no decorrer da qual foram tratadas 24 pessoas.

- Em 2019 foram retomados os tratamentos de Hidrolinfa, tendo sido realizadas 10 sessões de tratamentos com a participação de 25 pessoas.



“Atelier” das Artes

Projecto	Objectivo Geral	Objectivo Específico	Público Alvo	Parceiros	Recursos
“Atelier” das Artes	<ul style="list-style-type: none">. Promoção do desenvolvimento pessoal e da Inclusão pela Arte	<ul style="list-style-type: none">. Desenvolver a autonomia pessoal e social e a auto-estima. Promover as capacidades de expressão e comunicação. Promover a interacção com os outros, sem perda de individualidade e autenticidade. Promover a experimentação de meios expressivos relacionados com as diferentes técnicas e desenvolver a motricidade. Desenvolver o gosto pela Arte. Participar em acontecimentos artísticos, conhecer ambientes de trabalho artísticos e realizar exposições e venda de trabalho produzidos	<ul style="list-style-type: none">. Sócios, voluntários e frequentadores da Associação. Comunidade Local /Público em geral dos 7 aos 77 anos	<ul style="list-style-type: none">. Associação dos Artesãos da Região de Lisboa. Professores, Artistas e técnicos de diversas áreas. Fornecedores de material de artes- Músicos e musicoterapeutas	<ul style="list-style-type: none">. Equipa de Artistas Plásticos, Músicos, etc. Cavaletes. Bancadas de trabalho. Material de Pintura e de Artes Decorativas. Aparelho de Som

Em 2019 não se realizaram ações no âmbito do projeto “Atelier das Artes” em virtude da inexistência de voluntários para organizar atividades.

Palestras/Workshops/Cursos/Almoços Convívio

Atividades realizadas em 2019

- Workshop “Espiritualidade e Mediunidade”, realizado por Cristina Costa, a 23 de fevereiro, com a participação de 12 pessoas.



- Workshop “Técnicas de Autocura”, realizado por Cristina Costa a 03 de Fevereiro, com a participação de 6 pessoas.

- Workshop intitulado “Chá de Beleza – Solidário” – Workshop sobre técnicas de maquilhagem, conselhos sobre cabelos, acompanhado de um chá convívio – realizado por Sílvia Araújo e Cátia de Sousa.
Com a participação de 8 pessoas.

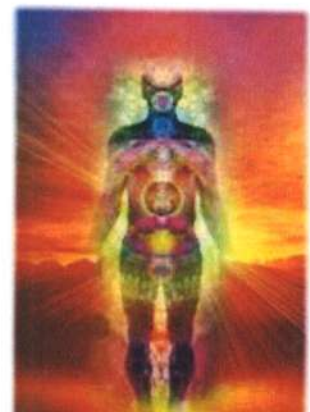


Chá de Beleza Solidário

25 de Maio ★ 15h30



Técnicas de Autocura Workshop





Workshop Chá de Beleza – Solidário

– Workshop “**Iniciação Xamânica**” realizado a 1 de setembro, por Fernanda Santos e com a participação de 16 pessoas.



- Curso “Estudos sobre o Caminho”, iniciado em 2018, e terminado em abril de 2019. Entre janeiro e abril de 2019 decorreram quatro aulas e participaram 22 pessoas.
- Curso “Estudo sobre o Bhagavad Gita” – iniciado em 2019, com a realização de quatro aulas, no decorrer das quais se registaram trinta e duas participações no total. Curso ministrado por Cristina Costa.

Estudos sobre o Caminho



Por

Cristina Costa (Sulamny)

Poucos – muito poucos são aqueles que ousam percorrer a Via do Caminho do ser ao Não-Ser, do não-ser ao Ser. Esta é a Via do abandono. A Via onde tudo se perde e tudo se encontra na Unidade do Divino.

Poucos poucos são aqueles que empreendem esta Viagem Real – a Viagem da transformação no Ser que colocam e mantêm firmemente os pés no Caminho. Menos, menos ainda aqueles que cometem à Viagem Real, que morrem e renascem na Realidade do Ser.

Reflectir sobre o Caminho, a simultânea beleza e dureza que o caracteriza, é tornar consciência da Viagem que temos a realizar. É permitirmo-nos conscientizar sobre a fragilidade e preparar sobre aquilo que nos e pedida abandonarmos para realizarmos a Viagem Real – a Viagem rumo ao Ser.

Estudos sobre o Caminho é um ciclo de estudos sobre esta Viagem rumo ao Ser, em que a Sen dá voz e abordagem à partir da sabedoria contida em três grandes e fundamentais obras teosóficas: “Nos Pés do Mestre” de Jiddu Krishnamurti, “Luz sobre o Caminho” de Mahil Collins e “A Via do Iluminado” de Helena Blavatsky.

Reflectir sobre o Caminho tendo por base algumas das regras e aforismos contidos nestas obras e percorrer três ciclos do Caminho destinados: ‘aos que têm’, a ‘...’ todos os discípulos’ e ‘aos poucos’ que ousam percorrer o Caminho. Ou seja, três ciclos que dizem respeito aos que despertam, aos que iniciam o Caminho, e aos poucos que o percorrem verdadeiramente.’ @

Cristina Costa

Cristina Costa (Sulamny)

Presidente e Co-Fundadora da Associação Fraternidade Jardim de Luz (IPSS). Antropóloga Social (ISCTE) Dedica-se há 38 anos ao estudo comparado das Religiões e Ciências Iniciáticas, realizando ainda palestras e cursos no âmbito da espiritualidade e das ciências iniciáticas. Terapeuta de Som (Instituto Peter Hess), Terapeuta de Ayurveda (ALBA e Suraj Ayurveda C. Panchakarma & Research Centre – Pune – Índia). Desde 2006 dirige grupos de meditação com taças tibetanas e gongos.

Datas de realização:

10/11/2018, 08/12/2018
12/01/2019, 09/02/2019, 09/05/2019,
13/04/2019

Horário: 15.00h às 17.30h

Local: Fraternidade Jardim de Luz
Calçada da Memória, 85 – 1ª Esq.
1300 – 395 Lisboa

Inscrições: através do email
eventosjardimdeluz@gmail.com
ou Telm. 924 177 433

Estudo Sobre o Bhagavad-Gita



Por

Cristina Costa (Sulamny)

Bhagavad Gita, o “Cântico Sublime” ou o “Cântico do Senhor”, é venerada na Índia como Escritura Sagrada. Este livro, sem dúvida um dos mais importantes da riquíssima espiritualidade hindu, é na verdade um episódio da Grande Epopeia da Índia, intitulada Mahabharata, que descreve a Guerra entre Kurus e Pandavas pela posse de Hastinapura – a cidade do Elefante. Isto é, a “Cidade da Sabedoria”, ou a “Jerusalém Celeste” na Tradição Hindu.

O Bhagavad Gita, episódio do Mahabharata, é um maravilhoso e profundamente sábio diálogo entre Krishna e Arjuna. Krishna representa a encarnação do Segundo Princípio da Trindade Hindu (representado pelo Deus Vishnu) e Arjuna, representa o discípulo em busca da Sabedoria e da ascensão espiritual. Ler e reler este maravilhoso diálogo entre Aquele que representa a dimensão Superior do Homem e aquele que representa a sua dimensão inferior, e desvelar em nós o Caminho, a

Via da Ascensão, da Iniciação; aceder à compreensão e integração em si das Leis Naturais. Cada leitura deste pequeno livro é o desvelar de um sentido, o abrir do acesso à nossa dimensão Superior.

Ao longo do estudo que iremos realizar sobre o Bhagavad Gita, procuraremos entender e desvelar o simbolismo e sentido esotérico deste Cântico do Senhor e abordar temas da espiritualidade Hindu como o Karma, o Dharma, o Svadharma, as várias formas de Yoga – Samkhya Yoga, Jnana Yoga, Karma Yoga – a Via da Recta Acção, Acção e Não-Acção, a Renúncia, a Bhakti Yoga, o Conhecimento da Manifestação e as suas qualidades, entre outros.

Cristina Costa (Sulamny)

Presidente e Co-Fundadora da Associação Fraternidade Jardim de Luz (IPSS). Antropóloga Social (ISCTE) Dedica-se há 38 anos ao estudo comparado das Religiões e Ciências Iniciáticas, realizando ainda palestras e cursos no âmbito da espiritualidade e das ciências iniciáticas. Terapeuta de Som (Instituto Peter Hess), Terapeuta de Ayurveda (ALBA e Suraj Ayurveda C. Panchakarma & Research Centre – Pune – Índia). Desde 2006 dirige grupos de meditação com taças tibetanas e gongos.

Local: Fraternidade Jardim de Luz
Calçada da Memória, 85 – 1ª Esq.
1300 – 395 Lisboa

Datas de realização: 09/11/2019,
23/11/2019, 07/12/2019, 12/12/2019,
04/01/2020, 25/01/2020 e 08/02/2020

Horário: 15.00h às 16.30h

Inscrições: através do email:
eventosjardimdeluz@gmail.com
ou Telm. 924 177 433



– VIII edição de “Espiritualidades por uma Nova Terra”, realizada no dia em 20 de Outubro, ciclo de palestras, música e dança. No decorrer deste evento participaram 62 pessoas.

No decorrer desta VIII edição de “Espiritualidade por uma Nova Terra”, realizaram-se 6 palestras, uma prática vivencial e dois momentos musicais (concertos). Neste evento participaram 62 pessoas.



20 de Outubro 2019

Local: Comité Olímpico de Portugal
Travessa da Memória, 36 - 1300-403 Lisboa

Inscrições: <https://www.jardimdeluz.org/eventos>
ou na Secretaria da Fraternidade Jardim de Luz

Informações: eventosjardimdeluz@gmail.com
Tel. 924 177 433

www.jardimdeluz.org
www.facebook.com/Fraternidade-Jardim-de-Luz-IPSS

PROGRAMA

9.30H – Abertura das Portas

10.00H - Abertura do Evento pela Presidente e a Vice-Presidente da Fraternidade Jardim de Luz

10.10H / 11.20H – Contemplação e Acção
por JOSÉ MANUEL ANACLETO

11.20H / 11.35H - Coffee Break

11.35H / 12.45H
A Defesa da Alma
por VITOR RODRIGUES

12.45H / 13.00H
Músicas d’ Alma e Coração
Por DANIELA ALVES

Intervalo para Almoço

14.30H / 15.30H
Meditação – Uma Experiência de Paz Interior
por ANTÓNIO SEQUEIRA - BRAHMA KUMARIS PORTUGAL

15.35H / 16.35H - Mudar o mundo de dentro para fora
por CAIXTO SUAREZ

16.35H/16.50H – Coffee Break

16.55H/17.20H – Chi Kung – respirar com o corpo
por JOÃO FILIPE CATARINO

17.25H/18.25H – Causa e efeito na criação de uma nova Terra
por LAMA GYURME – COMUNIDADE GUHYA MANTRIKA

18.30H/19.00H – Música Chinesa para Meditação
por CHEONG LI
Encerramento

Handwritten signatures and initials in blue ink.

Algumas fotos da oitava edição do evento
“Espiritualidades por uma Nova Terra” realizado em
outubro de 2019



Handwritten signature and initials



Algumas fotos do evento
“Espiritualidades por uma
Nova Terra” realizado em
outubro de 2019



Ciclo “Temp(l)os de Religar”



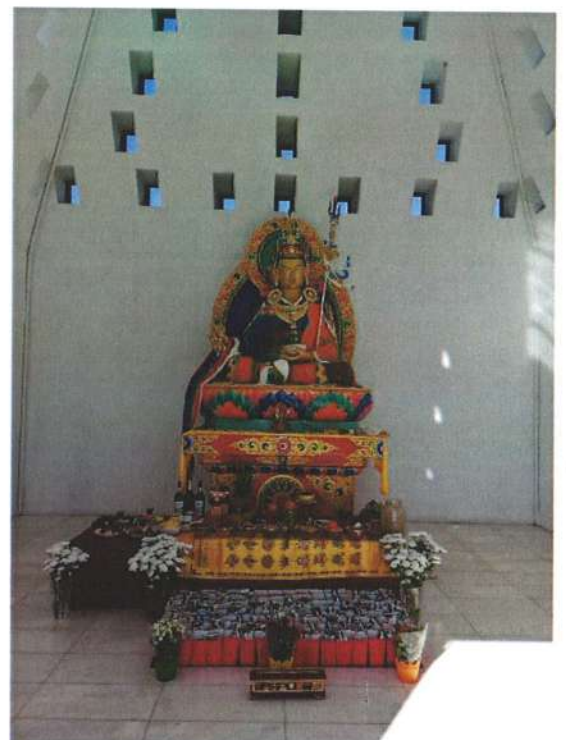
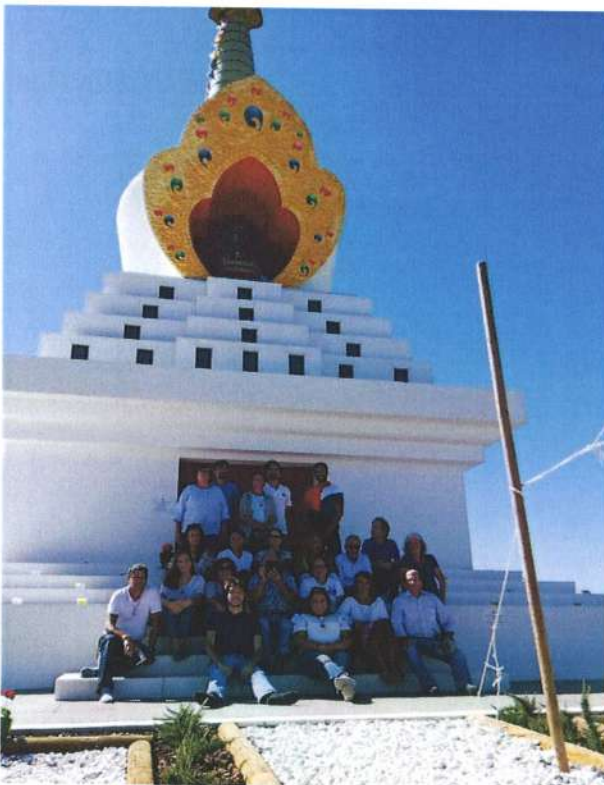
Iniciado em Janeiro de 2019, o Ciclo de visitas intitulado “Temp(l)os de Religar” teve como primeira visita o Templo Hindu –Radha Krishna em Lisboa, visita no decorrer da qual foi possível assistir ao serviço religioso, a uma palestra e ainda participar num almoço convívio na Cantina da Comunidade Hindu. Nesta visita participaram 28 pessoas.



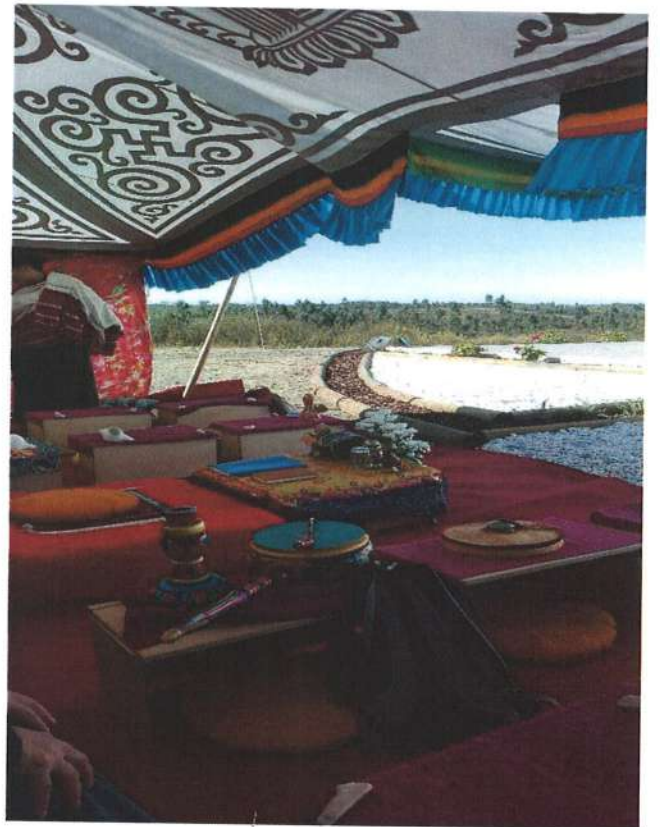
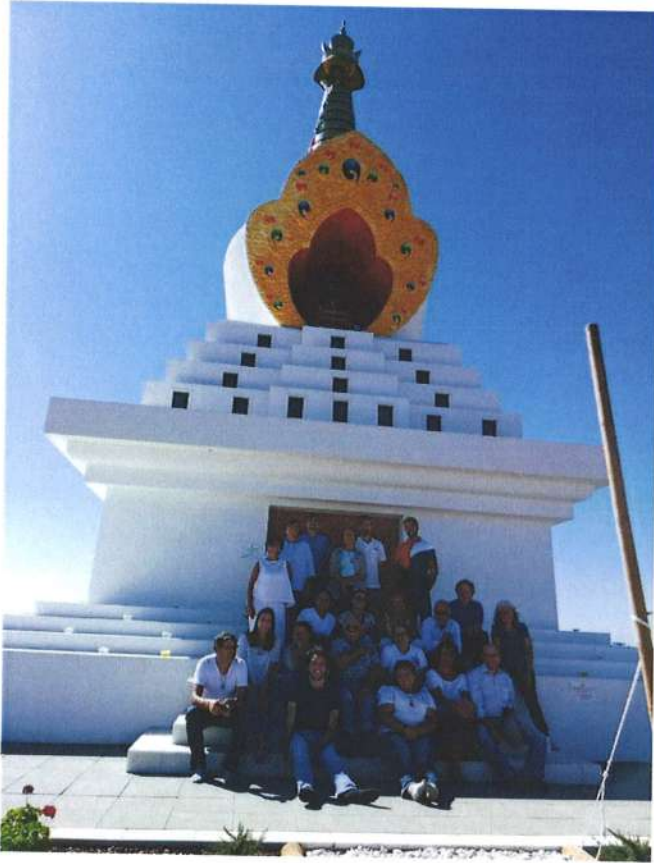
O Ciclo prosseguiu em julho com a visita efetuada ao **Templo Druídico, da Odera dos Bardos, Ovates e Druidas** – em Sintra. No decorrer desta visita foi possível assistir a uma palestra realizada por **Alexandre Gabriel** e ainda realizar um piquenique. Esta visita contou com a participação de 24 pessoas.



Em setembro, dia 29, teve lugar a visita ao **Templo Budista e Stupa da Comunidade Guhya Mantrika**, visita seguida também de uma palestra proferida pelo Lama Gyurme, que explicou os simbolismos e benefícios da Stupa e ainda a participação nos festejos comemorativos da inauguração da Stupa e no almoço convívio oferecido por aquela Comunidade. Nesta visita participaram 22 pessoas.



Net
Net
A



Almoços Convívio

Em 2019, a Fraternidade Jardim de Luz realizou um almoço, um lanche e um jantar convívio nas instalações da Associação.

O Almoço convívio realizado em abril de 2019, contou com a participação de 39 pessoas. No final do almoço, foi ainda feita a projeção de um filme intitulado “Nosso Lar” e um debate no final da projeção.



Em julho teve lugar nas instalações da Associação um lanche convívio que contou com a participação de 18 pessoas e no decorrer do qual foi projetado um filme de cariz espiritualista e realizado um debate sobre a temática da reencarnação.

No dia 28 de dezembro realizou-se ainda um jantar convívio com a participação de 31 pessoas.

No seguimento da visita efetuada à Comunidade Hindu em janeiro de 2019, teve ainda lugar um almoço convívio nas instalações da Cantina Hindu, tendo participado 28 pessoas. De forma semelhante, no decorrer da visita à Comunidade Budista Guhya Mantrika, realizou-se também um almoço convívio, desta feita organizado pela Comunidade anfitriã na sequência dos festejos do seu aniversário, tendo participado 22 pessoas por parte da Fraternidade Jardim de Luz.



Em 2019 efetuaram-se três piqueniques. O primeiro teve lugar em junho, no final de mais um ritual de celebração na natureza, habitualmente realizado neste mês como celebração da fundação da Fraternidade Jardim de Luz e de comunhão entre todos e a natureza.



O segundo piquenique teve lugar no decorrer da visita ao Templo Druídico realizada em julho e participaram 24 pessoas.



O terceiro piquenique realizou-se na sequência do workshop de “Iniciação Xamânica”, em setembro, e teve a participação de 16 pessoas.





Voluntariado

Em 2019, apesar de ter sido um ano em que a eminência de mudança de instalações num futuro relativamente próximo condicionou todo o trabalho desenvolvido pela Associação, interrompendo nomeadamente a realização de ações de apoio social, continuou a verificar-se no entanto uma adesão de voluntários à participação nas atividades de carácter cultural e espiritual desenvolvidas pela Associação ao longo do ano.

À semelhança dos anos anteriores, em 2019 todo o trabalho realizado pela Fraternidade Jardim de Luz teve por base o trabalho voluntário, visando a promoção de valores como a solidariedade e a fraternidade.

Número médio de voluntários a participar nas ações realizadas ao longo do ano:

- **36** voluntários nas sessões de meditação à segunda-feira
- **8** voluntários nas sessões de tratamentos energéticos à terça-feira
- **27** voluntários nas sessões de tratamentos energéticos à quinta-feira

- Atividades relacionadas com apoio social tiveram a participação variável entre **3 e 12** voluntários.

Divulgação da Associação

Em 2019, à semelhança de anos anteriores, a divulgação do trabalho realizado pela Fraternidade Jardim de Luz foi realizada junto dos parceiros sociais como as Comissões Sociais de Freguesia da Ajuda e de Belém, da Rede Social de Lisboa, e dos técnicos(as) da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa a prestar apoio social nas freguesias da Ajuda, Belém e Alcântara.

Outros instrumentos de divulgação do trabalho efetuado pela Fraternidade Jardim de Luz foram site da instituição, www.jardimdeluz.org, e a página da Associação no Facebook. Ao longo do ano 2019 foram sendo atualizados os conteúdos nestas duas páginas representativas da Associação e instrumentos de divulgação da nossa ação.

Elaboraram-se ainda flyers e cartazes de divulgação de diversas ações realizadas ao longo do ano.

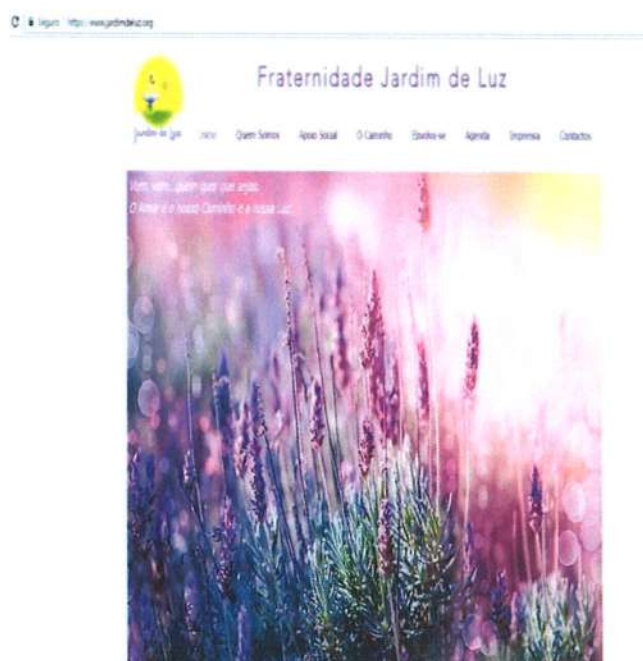


Imagem do site na Fraternidade Jardim de Luz



A nossa página no Facebook



Considerações Finais

No cumprimento do Projeto de solidariedade e desenvolvimento de uma consciência holística e integral que a funda, a Fraternidade Jardim de Luz deu continuidade ao longo do ano 2019 ao desenvolvimento e realização dos objetivos a que se propôs, com o desenvolvimento de inúmeras ações.

À semelhança de anos anteriores, em 2019 foi dada continuidade a projetos como:

- “Desenvolvimento Pessoal – Apoio Espiritual”, com a realização das sessões de cura energética, de carácter gratuito e destinadas ao público em geral. A realização de sessões de Meditação e Harmonização Espiritual; aulas sobre a cura energética e espiritualidade.
- “Apoio à Família”, com o “Atendimento e Encaminhamento Social” – encaminhando para outras instituições as famílias a receber apoio alimentar, face à necessidade de reduzir o armazenamento de alimentos e libertar progressivamente as instalações. Realização do Projeto Ajuda Alimentar, de forma bastante reduzida, em relação ao realizado em anos anteriores, pelas razões referidas
- “Mais Saúde”, com a realização de rastreios, terapias da dor e meditações com taças tibetanas ao longo de todo o ano.
- Realização de Cursos, Workshops, Palestras, Projeção de Filmes de debates e ainda almoços, lanches, jantar e piqueniques convívio.
- “Ciclo Temp(l)os de Religar” com a visita de três Templos de tradições espirituais distintas.
- Realização da 8ª edição do evento de palestras, música, e dança, “Espiritualidades por Uma Nova Terra”.

Apesar de no ano 2019 se ter verificado uma diminuição dos donativos em género angariados e doados, face às razões anteriormente referidas de necessidade de esvaziamento do armazém e instalações da Associação, por caducidade dos contratos de arrendamento no final do primeiro trimestre de 2020, a solidariedade que nos fundou, continuou a manifestar-se ao longo de todo o ano. Com efeito esta solidariedade e empenhamento dos voluntários que colaboram habitualmente com a Fraternidade Jardim de Luz, permitiu a realização de todos os projetos acima mencionados e espelhados neste Relatório, o aumento de donativos monetários angariados, traduzindo-se na boa situação financeira com que terminámos o ano 2019 e na possibilidade de projetar e realizar a mudança e instalação da Associação de forma mais confiante, face às despesas que lhe são implícitas, e ainda a renovação das ações de solidariedade a realizar futuramente.



Val Amal
R
fb

Agradecimentos

Ao concluir o presente Relatório de Atividades e Contas do ano 2019, agradecemos a todos aqueles que ao longo do ano permitiram a continuidade deste Projeto intitulado “Fraternidade Jardim de Luz”.

Em primeiro lugar o nosso mais caloroso agradecimento a todos os voluntários que acreditaram nesta causa e transformaram a sua boa-vontade e solidariedade na seiva que irrigou e alimentou a concretização das ações e projetos levados a cabo ao longo do ano por esta Associação.

O nosso agradecimento vai também para todas as empresas e particulares que ao longo do ano aderiram a esta causa, contribuindo com os seus donativos para a manutenção da Associação e dos projetos que se propôs realizar.

Um muito especial agradecimento a todos aqueles que, de forma material, cultural, espiritual, mental e/ou do plano dos afetos, contribuíram com as suas doações, tenham as mesmas sido em géneros, financeiras, intelectuais, espirituais e/ou afetivas, para levar a bom porto este Projeto “Associação Fraternidade Jardim de Luz”.

O agradecimento também a todos os membros dos Órgãos Sociais desta Associação, pela disponibilidade, empenhamento e boa vontade ao longo de todo o ano 2019 na realização das inúmeras tarefas inerentes à continuidade deste Projecto Humanitário e inclusivo.

Lisboa, 28 de fevereiro 2020

A Direção



Handwritten signature and initials

Relatório Financeiro

O presente Relatório traduz a atividade da Associação Fraternidade Jardim de Luz e os resultados obtidos no exercício de 2019 e pretende apresentar aos associados o trabalho, atividades e projetos realizados ao longo do ano, bem como o Balanço e Contas da Associação.

Em termos gerais, e apesar das dificuldades e vicissitudes com que nos debatemos e que tivemos que enfrentar ao longo do ano, podemos afirmar que os objetivos definidos no Plano de Atividades e Orçamento para o ano 2019 foram alcançados.

Relativamente à atividade financeira da Associação, importa referir que em 2019 foi dada continuidade ao critério contabilístico adotado a partir do ano de 2016, em que os donativos em géneros passaram a ser considerados como ganhos e gastos nas demonstrações financeiras.

A Associação Fraternidade Jardim de Luz realizou em 2019 proveitos no total de 61.152,67€, dos quais 10.165,00€, em receitas próprias (quotizações e jóias), 30.274,36€ provenientes de outras receitas, tais como donativos em numerário, e 20.173,31€ resultantes de donativos em géneros.

Os custos totalizaram 57.187,09€, dos quais 35.315,02€ em fornecimentos e serviços externos, fundamentalmente ao nível dos encargos com as instalações (rendas, eletricidade, água e gás) e 21.815,31€ em doações em géneros a famílias carenciadas e outras instituições.



Handwritten signature and initials in blue ink.

Sobre o Balanço, destacamos no Ativo a boa situação financeira da Associação com um saldo em caixa e depósitos à ordem no montante de 25.028,84€. No Passivo, as dívidas apresentadas, no valor de 1.145,22€, reportam-se a dívidas correntes de curto prazo.

Em face da Demonstração de Resultados do exercício, obtivemos um resultado positivo de 3.965,58€, o qual, em nossa opinião, deve transitar para o exercício de 2020 como saldo da conta de fundos próprios realizados.

É intenção da Direção continuar com as práticas até aqui realizadas, para que no ano de 2020, continue a haver um desenvolvimento da Associação Fraternidade Jardim de Luz, e possamos continuar a dar o melhor contributo possível, a nível social e humano.

Lisboa, 28 de fevereiro de 2020

A Direção



Associação Fraternidade Jardim de Luz
Instituição Particular de Solidariedade Social

MAPAS CONTABILÍSTICOS

Balço - (modelo para ESNL) em
31/12/2019
(montantes em euros)

Associação Fraternidade Jardim de Luz, IPSS

RUBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2019	2018
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	4	299,60	299,60
Ativos intangíveis	5	90,00	90,00
		389,60	389,60
Ativo corrente			
Créditos a receber	7	1 612,60	1 612,60
Diferimentos			1 210,38
Caixa e depósitos bancários		25 028,84	19 398,64
		26 641,44	22 221,62
Total do ativo		27 031,04	22 611,22
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais	8		
Resultados transitados		21 920,24	22 395,88
Resultado líquido do período		3 965,58	(475,64)
Total dos fundos patrimoniais		25 885,82	21 920,24
Passivo			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Fornecedores	7	431,16	143,15
Estado e outros entes públicos		420,75	420,75
Outros passivos correntes	7	293,31	127,08
		1 145,22	690,98
Total do passivo		1 145,22	690,98
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		27 031,04	22 611,22

(Handwritten signatures and initials)

Administração/ Gerência

(Handwritten signature)

Contabilista Certificado N° 37328

(Handwritten signature)

**Demonstração dos Resultados por Naturezas -
(modelo para ESNL) do período findo em
31/12/2019
(montantes em euros)**

**Associação Fraternidade Jardim de
Luz, IPSS**

[Handwritten signature]

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2019	2018
Vendas e serviços prestados	6	10 165,00	9 630,00
Subsídios, doações e legados à exploração		50 987,67	34 985,40
Fornecimentos e serviços externos	6	(35 315,02)	(32 405,50)
Outros rendimentos	6		15 155,08
Outros gastos		(21 872,07)	(27 063,20)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		3 965,58	301,78
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4;5		(777,42)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		3 965,58	(475,64)
Resultado antes de impostos		3 965,58	(475,64)
Resultado líquido do período		3 965,58	(475,64)

Administração / Gerência

[Handwritten signature]

Contabilista Certificado N° 37328

[Handwritten signature]

Demonstração dos Fluxos de Caixa - (modelo para ESNL) do período findo em 31/12/2019 (montantes em euros)

Associação Fraternidade Jardim de Luz, IPSS

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODO	
		2019	2018
Fluxos de caixa das atividades operacionais			
Recebimentos de clientes e utentes		10 165,00	9 630,00
Pagamentos a fornecedores		33 650,40	30 040,71
Caixa gerada pelas operações		(23 485,40)	(20 410,71)
Outros recebimentos/pagamentos		857,79	11 789,31
Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)		(22 627,61)	(8 621,40)
Fluxos de caixa das atividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a:			
<i>Ativos fixos tangíveis</i>	4		581,80
Recebimentos provenientes de:			
Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)			(581,80)
Fluxos de caixa das atividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de:			
<i>Doações</i>		28 271,41	11 287,97
Pagamentos respeitantes a:			
<i>Juros e gastos similares</i>		13,60	
Fluxos de caixa das atividades de financiamento (3)		28 257,81	11 287,97
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)		5 630,20	2 084,77
Caixa e seus equivalentes no início do período		19 398,64	17 313,87
Caixa e seus equivalentes no fim do período		25 028,84	19 398,64

Administração / Gerência

Contabilista Certificado Nº 37328

**Demonstração das Alterações nos Fundos Patrimoniais do período findo em
31/12/2019**
(montantes em euros)

Associação Fraternidade Jardim de Luz, IPSS

DESCRIÇÃO	NOTAS	Fundos	Excedentes técnicos	Reservas	Resultados transferidos	Excedentes de revalorização	Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	Interesses que não controlam	Total dos Fundos Patrimoniais
ALTERAÇÕES NO PERÍODO	3				22 395,88			(475,64)	21 920,24		21 920,24
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais					(475,64)			475,64			
7					(475,64)			475,64			
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	8							3 965,58	3 965,58		3 965,58
RESULTADO INTEGRAL	9=7+8							3 965,58	3 965,58		3 965,58
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO	10										
POSIÇÃO NO FIM DO PERÍODO 2019	6+7+8+10				21 920,24			3 965,58	25 885,82		25 885,82






Administração / Gerência



Contabilista Certificado Nº 37328



**Demonstração das Alterações nos Fundos Patrimoniais do período findo em
31/12/2019**
(montantes em euros)

Associação Fraternidade Jardim de Luz, IPPSS

DESCRIÇÃO	NOTAS	Fundos	Excedentes técnicos	Reservas	Resultados transitados	Excedentes de revalorização	Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	Interesses que não controlam	Total dos Fundos Patrimoniais
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2018 1					21 181,67			1 214,21	22 395,88		22 395,88
ALTERAÇÕES NO PERÍODO	3										
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais					1 214,21			(1 214,21)			
2					1 214,21			(1 214,21)			
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO 3								(475,64)	(475,64)		(475,64)
RESULTADO INTEGRAL 4=2+3								(475,64)	(475,64)		(475,64)
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO											
5											
POSIÇÃO NO FIM DO PERÍODO 2018 6=1+2+3+4+5					22 395,88			(475,64)	21 920,24		21 920,24

Administração / Gerência




Contabilista Certificado Nº 37328




Nelson

ANEXO
ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

Associação Fraternidade Jardim de Luz, IPSS

ANO : 2019

1 - Identificação da entidade

1.1. Dados de identificação

Designação da entidade: Associação Fraternidade Jardim de Luz, IPSS
Lugar da sede social: Calçada da Memória, 85 - 1º Esq.
Localidade: Lisboa

CAE: 88990

Natureza da atividade: Outras atividades de apoio social sem alojamento, n.e.

2 - Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

2.1. Referencial contabilístico utilizado

As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo com as normas que integram o Sistema de Normalização Contabilística (SNC), as quais contemplam as Bases para a Apresentação de Demonstrações Financeiras, os Modelos de Demonstrações Financeiras, o Código de Contas e as Normas Contabilísticas de Relato Financeiro (NCRF). Mais especificamente foi utilizada a Norma das Entidades do Sector Não Lucrativo (ESNL).

Na preparação das demonstrações financeiras tomou-se como base os seguintes pressupostos:

- Pressuposto da continuidade

As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações e a partir dos livros e registos contabilísticos da entidade, os quais são mantidos de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal.

- Regime da periodização económica (acréscimo)

A Entidade reconhece os rendimentos e ganhos à medida que são gerados, independentemente do momento do seu recebimento ou pagamento. As quantias de rendimentos atribuíveis ao período e ainda não recebidos ou liquidados são reconhecidas em "Devedores por acréscimos de rendimento"; por sua vez, as quantias de gastos atribuíveis ao período e ainda não pagos ou liquidados são reconhecidas "Credores por acréscimos de gastos".

- Materialidade e agregação

As linhas de itens que não sejam materialmente relevantes são agregadas a outros itens das demonstrações financeiras. A Entidade não definiu qualquer critério de materialidade para efeito de apresentação das demonstrações financeiras.

- Compensação

Os ativos e os passivos, os rendimentos e os gastos foram relatados separadamente nos respetivos itens de balanço e da demonstração dos resultados, pelo que nenhum ativo foi compensado por qualquer passivo nem nenhum gasto por qualquer rendimento, ambos vice-versa.

- Comparabilidade

As políticas contabilísticas e os critérios de mensuração adotados a 31 de dezembro de 2019 são comparáveis com os utilizados na preparação das demonstrações financeiras em 31 de dezembro de 2018.

3 - Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros

3.1. Principais políticas contabilísticas

As principais bases de reconhecimento e mensuração utilizadas foram as seguintes:

- Eventos subsequentes

Os eventos após a data do balanço que proporcionem informação adicional sobre condições que existiam nessa data são refletidos nas demonstrações financeiras. Caso existam eventos materialmente relevantes após a data do balanço, são divulgados no anexo às demonstrações financeiras.

- Moeda de apresentação

As demonstrações financeiras estão apresentadas em euro, constituindo esta a moeda funcional e de apresentação.

- Ativos fixos tangíveis

Os ativos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das perdas por imparidade acumuladas.

As depreciações são calculadas, após o início de utilização dos bens, pelo método da linha reta em conformidade com o período de vida útil estimado para cada classe de ativos. Não foram apuradas depreciações por componentes.

As despesas com reparação e manutenção destes ativos são consideradas como gasto no período em que ocorrem. As beneficiações relativamente às quais se estima que gerem benefícios económicos adicionais futuros são capitalizadas no item de ativos fixos tangíveis.

- Ativos intangíveis

À semelhança dos ativos fixos tangíveis, os ativos intangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das amortizações e das perdas por imparidade acumuladas. Observa-se o disposto na respetiva NCRF, na medida em que só são reconhecidos se for provável que deles advenham benefícios económicos futuros, sejam controláveis e se possa medir razoavelmente o seu valor.

As amortizações de ativos intangíveis com vidas úteis definidas são calculadas, após o início de utilização, pelo método da linha reta em conformidade com o respetivo período de vida útil estimado, ou de acordo com os períodos de vigência dos contratos que os estabelecem.

Os ativos intangíveis sem vida útil definida são amortizados num período máximo de 10 anos.

- Clientes e outros valores a receber

As contas de "Clientes" e "Outros valores a receber" estão reconhecidas pelo seu valor nominal diminuído de eventuais perdas por imparidade, registadas na conta de "Perdas por imparidade acumuladas", por forma a que as mesmas reflitam a sua quantia recuperável.

- Caixa e depósitos bancários

Este item inclui caixa, depósitos à ordem e outros depósitos bancários.

- Fornecedores e outras contas a pagar

As contas a pagar a fornecedores e outros credores, que não vencem juros, são registadas pelo seu valor nominal, que é substancialmente equivalente ao seu justo valor.

- Rédito e regime do acréscimo

O rédito compreende o justo valor da contraprestação recebida ou a receber pela prestação de serviços decorrentes da atividade normal da Empresa. O rédito é reconhecido líquido do Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA), abatimentos e descontos.

Observou-se o disposto no ponto 12 - Rédito da Norma das Entidades do Sector Não Lucrativo, dado que o rédito só foi reconhecido por ter sido razoavelmente mensurável, é provável que se obtenham benefícios económicos futuros e todas as contingências relativas a uma venda tenham sido substancialmente resolvidas.

Os rendimentos dos serviços prestados são reconhecidos na data da prestação dos serviços ou, se periódicos, no fim do período a que dizem respeito.

4 - Ativos fixos tangíveis

4.1. Divulgações para cada classe de ativos fixos tangíveis

4.1.1. Reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período, conforme quadro seguinte:

Descrição	Terrenos e recursos naturais	Edifícios e outras construções	Equipamento básico	Equipamento de transporte	Equipamento administrativo	Equipamentos biológicos	Outros AFT	AFT em curso	Adiantamentos AFT	TOTAL
Valor bruto no início				3 200,00	1 051,40		299,60			4 551,00
Depreciações acumuladas				3 200,00	1 051,40					4 251,40
Saldo no início do período							299,60			299,60
Variações do período										
Total de aumentos										
Total diminuições										
Saldo no fim do período							299,60			299,60
Valor bruto no fim do período				3 200,00	1 051,40		299,60			4 551,00
Depreciações acumuladas no fim do período				3 200,00	1 051,40					4 251,40

Quadro comparativo:

Descrição	Terrenos e recursos naturais	Edifícios e outras construções	Equipamento básico	Equipamento de transporte	Equipamento administrativo	Equipamentos biológicos	Outros AFT	AFT em curso	Adiantamentos AFT	TOTAL
Valor bruto no início				3 200,00	469,60		299,60			3 969,20
Depreciações acumuladas				3 200,00	273,98					3 473,98
Saldo no início do período					195,62		299,60			495,22
Variações do período					(195,62)					(195,62)
Total de aumentos					581,80					581,80
Aquisições em primeira mão					581,80					581,80
Total diminuições					777,42					777,42
Depreciações do período					777,42					777,42
Saldo no fim do período							299,60			299,60
Valor bruto no fim do período				3 200,00	1 051,40		299,60			4 551,00
Depreciações acumuladas no fim do período				3 200,00	1 051,40					4 251,40

5 - Ativos intangíveis

5.1. Divulgações para cada classe de ativos intangíveis

5.1.1. Reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período, conforme quadro seguinte:

Descrição	Trespasse	Projetos desenvolvimento	Programas de computador	Propriedade industrial	Outros ativos intangíveis	Ativos intangíveis em curso	Adiantamento s at. Intangíveis	TOTAL
TOTAIS ATIVOS INTANGÍVEIS								
Valor bruto total no fim do período				90,00				90,00
Amortizações acumuladas totais no fim do período								
VIDA ÚTIL INDEFINIDA								
Saldo no início do período								
Valor líquido no fim do período								
VIDA ÚTIL DEFINIDA								
Valor bruto no início				90,00				90,00
Saldo no início do período				90,00				90,00
Variações do período								
Total de aumentos								
Total diminuições								
Saldo no final do período				90,00				90,00

6 - Rendimentos e gastos

6.1. Políticas contabilísticas adotadas para o reconhecimento do rédito incluindo os métodos adotados para determinar a fase de acabamento de transações que envolvem a prestação de serviços

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Prestação de serviços	10 165,00	9 630,00
Outros réditos	50 987,67	50 140,48
Total	61 152,67	59 770,48

6.2. Discriminação dos fornecimentos e serviços externos

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Serviços especializados	1 429,57	1 698,75
Trabalhos especializados	1 331,10	1 033,20
Vigilância e segurança	67,04	67,04
Conservação e reparação	31,43	598,51
Materiais	9 390,71	7 050,02
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	41,75	42,33
Material de escritório	752,91	542,12
Artigos para oferta	97,91	
Outros	8 498,14	6 465,57
Energia e fluidos	2 508,17	2 426,89
Eletricidade	1 509,47	1 566,73
Combustíveis	150,87	155,90
Água	847,83	704,26
Serviços diversos	21 986,57	21 229,84
Rendas e alugueres	20 533,06	20 407,09
Comunicação	504,09	285,69
Seguros	447,12	349,49
Limpeza, higiene e conforto	272,30	187,57
Outros serviços	230,00	
Total	35 315,02	32 405,50

7 - Instrumentos financeiros

- 7.1. **Reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período de cada rubrica dos fundos patrimoniais, conforme quadro seguinte:**

Descrição	Saldo inicial	Débitos	Créditos	Saldo Final
Resultados transitados	22 395,88	475,64		21 920,24
Total	22 395,88	475,64		21 920,24

8 - Divulgações exigidas por diplomas legais

- 8.1. **Outras divulgações exigidas por diplomas legais**

- Impostos em mora

A Entidade apresenta a sua situação regularizada perante as Finanças, tendo liquidado as suas obrigações fiscais nos prazos legalmente estipulados.

- Dívidas à Segurança Social em mora

A Entidade apresenta a sua situação regularizada perante a Segurança Social, tendo liquidado qualquer obrigação legal nos prazos legalmente estipulados.

9 - Fluxos de caixa

9.1. Desagregação dos valores inscritos na rubrica de caixa e em depósitos bancários:

Descrição	Saldo inicial	Débitos	Créditos	Saldo Final
Caixa	2 212,99	35 058,41	36 823,73	447,67
Depósitos à ordem	17 185,65	39 761,14	32 365,62	24 581,17
Outros depósitos bancários				
Total	19 398,64	74 819,55	69 189,35	25 028,84

Quadro comparativo:

Descrição	Saldo inicial	Débitos	Créditos	Saldo Final
Caixa	1 188,92	31 242,85	30 218,78	2 212,99
Depósitos à ordem	16 124,95	30 931,70	29 871,00	17 185,65
Outros depósitos bancários				
Total	17 313,87	62 174,55	60 089,78	19 398,64



Handwritten signatures and initials in the top right corner.

PARECER DO CONSELHO FISCAL

Prezados Consócios,

O Conselho Fiscal, no cumprimento dos Estatutos da Associação Fraternidade Jardim de Luz, vem dar o seu parecer sobre as contas do exercício findo em 31 de Dezembro de 2019.

O Conselho Fiscal acompanhou ao longo do ano de 2019 a atividade da Direção, tendo examinado a Contabilidade da Associação e tendo-lhe sido facultados todos os elementos solicitados e prestados todos os esclarecimentos para realizar a sua análise.

Após as análises efetuadas, o Conselho Fiscal concluiu que as contas de exercício de 2019, refletem de forma verdadeira e apropriada a situação económica e patrimonial da Associação.

Pelo exposto, propomos à Assembleia Geral que:

- 1 – Sejam aprovados o Balanço e contas relativos ao ano 2019.
- 2 – Seja aprovada a proposta da Direção relativamente à aplicação do resultado do exercício, em 3.965,58€, positivos.
- 3 – Propomos que seja aprovado um voto de louvor à Direção, pelo empenho despendido no exercício das suas funções.

Lisboa, 28 de fevereiro de 2020

O CONSELHO FISCAL

João de Deus Lopes Belo Catarino

João Filipe Lopes da Silva Belo Catarino

José Bruno Guerreiro



O presente Relatório de Atividades e Contas do Ano 2019 foi aprovado em reunião de Assembleia Geral ordinária realizada em 17 de junho de 2020 na sede da Associação Fraternidade Jardim de Luz.

Lisboa, 17 de junho de 2020

A Presidente da Mesa da Assembleia



Maria Alexandra Fonseca de Sousa Lopes

O 1º Secretário da Mesa da Assembleia



Rui Fernando Vidinhas de Freitas

O 2º Secretário da Mesa da Assembleia



Jorge Noel Ramos Avelar